



木々の緑がまぶしい5月、新しい学年が始まり1ヵ月が経とうとしています。新しい学年、学校生活に少しずつ慣れてきているようです。1年生にとっては初めての給食当番ですが、少し緊張しながらも一生懸命行っています。新しい友だちと楽しい給食時間にするためのポイントを紹介します。

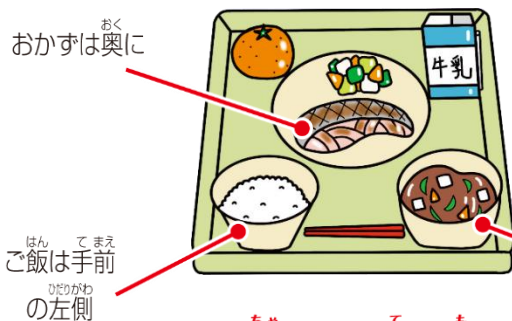


かっこいい食べ方をしよう

～食べることに集中できる機会を利用して～

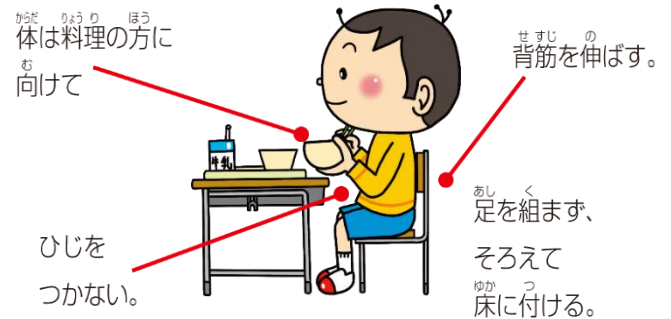
新型コロナウイルス感染症対応の給食が続きます。「前向き・黙食」のよさを生かして食事に集中できるようにしましょう。次の3つのことが大切です。

①食器の配ぜんを確認



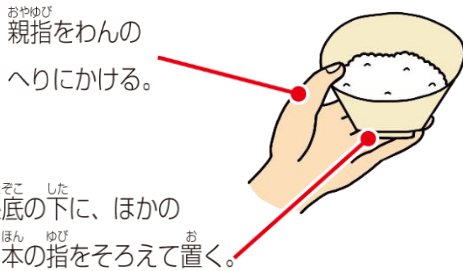
※左利きの方は、左右逆にするとうまいかも

②背中を伸ばして



食育フォーラム5月号より引用

③お茶碗は手にもって



＜保護者の方へのお願い＞

児童のはしの持ち方や食事マナーについては、家庭と学校とでの連携が必要です。是非、ご家庭でも気をつけることができるように声がけをお願いいたします。

身支度をする意味は？

衛生的に、給食の準備を行うためです

給食当番の仕事はみんなが楽しく、そして安全に食事をするためにもとても大切な仕事です。

【野菜の日】スナッフエンドウノテー

＜材料 4人分＞

スナッフエンドウ 120g
塩 ひとつまみ

コーン 50g
ツナ 50g
バター 2.5g
塩 小さじ1/6強
こしょう 少々

【作り方】

- 1 エンドウのすじをとる。
- 2 半分に切り、かために塩ゆでする。
- 3 フライパンにバターを熱し、ツナ、コーン、スナッフエンドウの順に入れて炒める。
- 4 塩・こしょうで味をととのえる。



スナッフエンドウはグリーンピースの改良品種で、豆が成長して大きくなってもサヤが硬くならず、サヤごと食べられるものです。甘みがあり、パリとした食感が楽しめます。その食感がスナックを食べるイメージに近いことからスナックエンドウと呼ばれることもあります。

ぼうし (三角きん)

かみの毛が、給食に入らないようにするため。

白衣 (エプロン)

服に付いたよごれなどが、給食に入らないようにするため。

手洗い

手に付いたよごれやウイルスなどを、食器や食べ物に付けないようにするため。

マスク

つばや鼻水が、給食に入らないようにするため。また、準備中に手で口や鼻をさわらないようにするため。

ハンカチ (タオル)

きれいに洗った手をふくため。手をきれいに洗っても、ハンカチがよごれていては、手洗いの意味がないので、清潔なものを用意する。

