



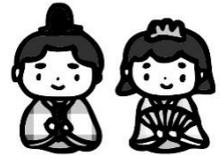
令和5年2月28日(火)
 足立区立本木小学校
 校長 藤田 暁美
 養護教諭 星野 恵美

インフルエンザが増え始めています。

2月中旬から、インフルエンザにかかってお休みする児童が増え始めています。休み始めの様子は「頭痛」「喉の痛み」「微熱・発熱」が多いです。感染症の予防の基本は手洗い（ウイルスを体に入れない）ことと、生活リズムを整える（免疫を高める）ことです。

3月の保健目標

1年間を振り返ろう



健康観察表について変更のお知らせ

現在、登校時に提出いただいている健康観察表につきまして、3月以降の変更点をお知らせいたします。

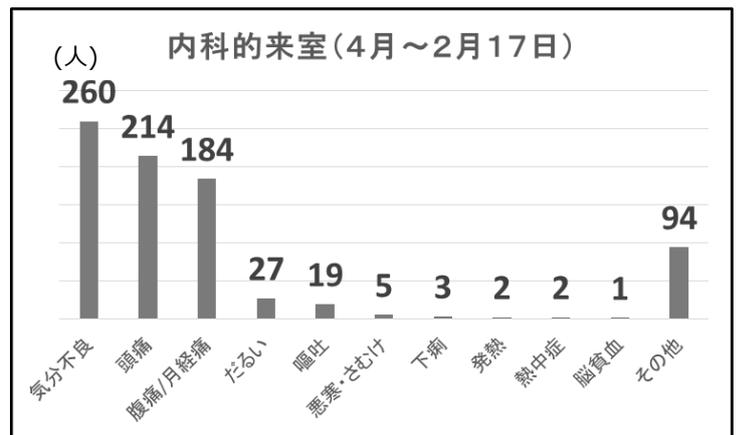
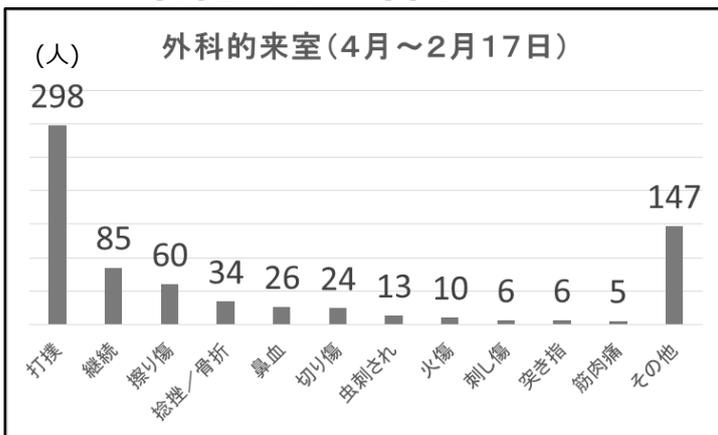
3月	用紙の 配布あり	登校前にはご家庭で朝の健康観察をお願いいたします。 感染症の流行時以外は、学校での健康観察表のチェックは行いません。
4月～	用紙の 配布なし	登校前にはご家庭で朝の健康観察をお願いいたします。

校内で、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等の流行が確認されたとき、

【3月】 学校から連絡があった場合、健康観察表を学校へ持参してください。

【4月～】 クラスや学年単位で一定期間、健康観察表を配布し、朝の健康観察を実施します。

---保健室の一年間---



●怪我による来室・・・714件 (昨年より38件少ない)

●体調による来室・・・811件 (昨年より143件多い)

●その他の来室・・・294件 (昨年より68件少ない)

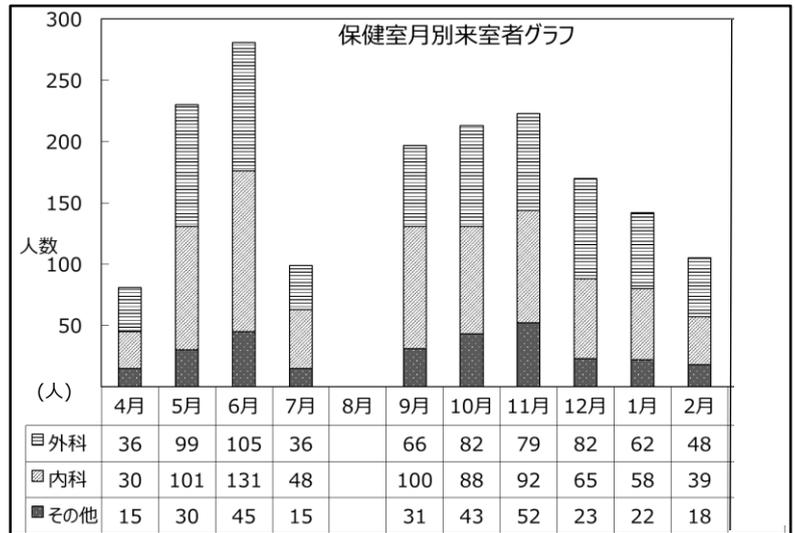
(その他：着替えの貸出や相談など)

来室が最も多かった月・・・**6月**

怪我が最も多かった曜日・・・**火曜日**

体調による来室が最も多かった曜日
・・・**月曜日**

(昨年度と同じ結果でした。)



怪我はどの部位が多い？

- 1位 手・指 (134件)
- 2位 ひざ (76件)
- 3位 足関節 (59件)

怪我はどこで起きている？

- 1位 教室 (614件)
- 2位 校庭 (163件)
- 3位 体育館 (107件)



1年間の健康生活を振り返ってみよう



適度に運動をして積極的にからだを動かした



ケガや病気の予防を心がけて、実行できた



友だちと仲良くできた
喧嘩しても仲直りできた



3度の食事を好き嫌いせずバランスよくとった



早寝早起きをして1日8時間くらいぐっすり寝た



毎日、規則正しい生活リズムですごせた



振り返ってみよう
どんな一年だった？



1年間ありがとうございました。.....

子供たちが元気に登校するために、健康観察表やアンケートなど様々なご協力をいただき、ありがとうございました。今年度は、保健室にやってきたメダカのおかげで、普段保健室に来室のない子供たちとも、登校や下校の際、たくさん話す機会ができて、うれしい一年でした。

4月にはさっそく定期健康診断が始まります。調査票や提出物など、早々にお願いすることが多くありますが、何卒ご協力よろしくお願いたします。

