

3月給食だより

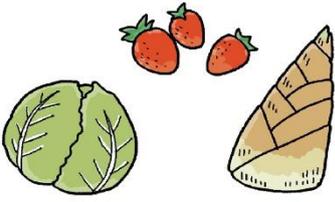
令和8年2月27日発行
 足立区立六木小学校
 校長 河野典義
 栄養士 北村文子

今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間にわたり、おいしい給食を食べながらさまざまな食に関することを学んできました。今月は、給食の時間をふりかえて来年度の食生活における目標を立ててみましょう。



給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備が することができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに 盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することが できた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事の とり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物が わかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って 食べることができた 

今日からチャレンジ ごみを減らそう



持続可能な社会のために、食べ残しをしない、レジ袋をもらわないなど、自分でできることを考えて、ごみを減らしましょう。



ADACHI CITY

区内全域で

令和8年
4月開始

プラスチックの 分別回収が始まります!

なにを?

「プラスチック製の容器や包装」
「すべてプラスチックでできている製品」
の回収が始まります。

なぜ?

環境問題や
資源の有効利用
のために始まります。

いつ?

令和8年4月から
始まります。

どこで?

足立区全域で始まります。

※ 令和6年度より、千住地区、新田地区、
小台・宮城地区で先行実施しています。

どうなるの?

収集回数や収集曜日が変わり、新しい「資源」「ごみ」の収集が始まります。

※ 地域別の収集曜日は、あだち広報やホームページ等でお知らせします。

六木小の食育

たてわ わか きゅうしよくかい
縦割りお別れ給食会

3月5日(木)

- ▲ おつぎ 六木カレー
- ▲ カラフルサラダ
- ▲ くだもの 果物(いちご)
- ▲ きゅうにゅう 牛乳

3月3日はひな祭り

ひな祭りは、女の子の成長を祝う年中行事で、桃の節句ともいわれています。もともとは、貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」と中国から伝わった上巳のおはらい(自分の身がわりとして、けがれを移した紙の人形を川に流す風習)が結びついたものです。ひな祭りには、草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物などを食べる風習があります。

卒業証書

**ご卒業
おめでとう
ございます**

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとう
ございます。みなさんは、これまでの学
校生活でたくさんを学んできました。
今後、自分自身で食べるものを選ん
だりつくったりする機会が増えてきます。
食べることを大切に、元気に充実した
毎日を送ってください。

ひなまつり給食 3月3日(火)

- ★ 鯛ちらし
- ★ 魚のあられ焼き
- ★ おかか和え
- ★ うしお汁
- ★ ヨーグルト
- ★ 牛乳

卒業祝い給食 3月23日(月)

- ▲ せきはん 赤飯
- ▲ とり 鶏の照り焼き
- ▲ ごま酢みそ和え
- ▲ すまし汁
- ▲ くだもの 果物(いちご)
- ▲ きゅうにゅう 牛乳



もりもり給食ウイーク

リクエストできるで賞

わかば組・6年1組	3/6 (金)	みそカレー牛乳ラーメン
3年1組	3/6 (金)	野菜チップス
1年1組	3/16 (火)	フルーツパンチ

先生の思い出の給食 パート2

- ・3/11 ココアあげパン 1年担任
- ・3/12 カレーうどん 5年担任
- ・3/13 わかめごはん 4年担任
- ちくわの磯辺揚げ 専科の先生
- ・3/16 フルーツパンチ 専科の先生
- ・3/18 焼きプリンタルト 3年担任・5年担任
- みそラーメン 4年・6年担任
- ソフトめん 2年担任・わかば組担任

