



# 給食ニュース

令和7年2月27日(木)

## まめのベジタブルスープ

今日は、豆がたくさん入った「豆のベジタブルスープ」です。なぜ給食で豆をよく使うのでしょうか？それは、体によい働きをしてくれる栄養素が豆にたくさん含まれているのに、苦手な子が多く、家庭で食べる機会がへっているからです。子どものうちから食べる習慣を身につけてもらうため、給食で豆が使われています。

## 今日の献立



セルフカスタードック

豆のベジタブルスープ

イタリアンサラダ  
豚肉とじゃがいものハニーマスタード和え

いと口目は野菜から。

