



# 給食ニュース

令和7年3月4日(火)

## 寒天のゴマドレッシングサラダ

きょう いとかんてん  
今日は、糸寒天がはいったサラダで  
す。かんてん あまくさ かいそう  
寒天は、天草という海藻からとっ  
えきたい こお と  
た液体を、凍らせたり溶かしたりし  
て、つく おも からだ  
作られています。「主に体をつく  
る」あか しょくひん とく なか  
赤グループの食品で、特にお腹の  
しょうもつせんい おお  
そうじをしてくれる食物繊維が多く  
ふく  
含まれています。

こあ ねん くみ  
きな粉揚げパンは2年2組のごほ  
うびりクエストメニューです

## 今日の献立



揚げパン

ヌイユシチュー

寒天のゴマドレッシングサラダ



いと口目は野菜から。