



給食ニュース

令和7年3月4日(火)

寒天のゴマドレッシングサラダ

きょう いとかんてん
今日は、糸寒天がはいったサラダで
かんてん あまぐさ かいそう
す。寒天は、天草という海藻からとっ
えきたい こお と
た液体を、凍らせたり溶かしたりし
つく おも からだ
て、作られています。「主に体をつく
あか しょくひん とく なか
る」赤グループの食品で、特にお腹の
しょくもつ せんい おお
そうじをしてくれる食物繊維が多く
ふく
含まれています。

こあ ねん くみ
きな粉揚げパンは2年2組のごほ
うびりクエストメニューです

今日の献立



揚げパン

ヌイユシチュー

寒天のゴマドレッシングサラダ



いと口目は野菜から。