

給食ニュース

令和7年4月14日(月)



しと口目は野菜から

きょう 給食のこぎょでいちばんとうじょう
今日は、給食のこぎょで一番登場
する「ししゃも」です。ししゃも
はあたまからまるごと食べることができる
さかなで、カルシウムを多くとることが
できます。カルシウムは、ほね
や歯をつくるほかに、イライラを防
いんだり、しんぞうの働きをはたらき
を正常に保ったりしてくれる働きがあります。

今日の献立



主菜 こまつな丼
副菜 焼きししゃも
汁物 白菜のみそ汁