



給食ニュース

令和6年5月14日(火)

バンバンジー

今日は、^{きょう}鶏^{とり}ささみがはいたサラダの「バンバンジー」です。^{かんじ}漢字で書くと『^{ぼうぼうどり}棒棒鶏』と書き、^か名^な前の由来は、^{なまえ}もともと中国で、^{ちゅうごく}蒸^むして硬^{かた}くなった鶏肉を棒で叩いて^{とり}柔^{やわ}らかくしていたからだとされています。ドレッシングは、^ゆラー油^{くわ}を加え^{から}ピリ辛^{しあ}に仕上げています。^{ひとくちめ}一口目は野菜から、^{やさい}おいしくいただきますしょう。

今日の献立



ごはん

バンバンジー

生揚げと芋のマーボー炒め



一口目は野菜から。