



給食ニュース

令和6年5月14日(火)

バンバンジー

今日は、^{きょう}鶏^{とり}ささみがはいったサラダの「バンバンジー」です。漢字で書くと『^{ぼうぼうどり}棒棒鶏』と書き、^か名^な前の^{まへ}由来^{ゆらい}は、もともと^{ちゅうごく}中国^むで、^{かた}蒸^{かた}して硬^{かた}くなった鶏肉^{とり}を^{とりにく}棒^{ぼう}で^{たた}叩^{たた}いて^{やわ}柔^{やわ}らかくしていたからだとされています。ドレッシングは、^ゆラー^{くわ}油^{から}を加^{くわ}え^{から}ピ^しリ^あ辛^あに仕上げています。^{ひとくちめ}一口^{やさい}目は^{やさい}野菜^{やさい}から、おいしくいただきますしょう。

今日の献立



ごはん

バンバンジー

生揚げと芋のマーボー炒め



一口目は野菜から。