



給食ニュース

令和6年5月29日(水)

タンドリーフィッシュ

今日は、インド料理の代表的な料理の「タンドリーチキン」を、魚をつかってつくった「タンドリーフィッシュ」です。スパイスを効かせたヨーグルトに魚を漬け込んでオーブンで焼きました。インドでは、特殊な窯「タンドール」で焼き上げることから「タンドリー」と、名がついています。

今日の献立



- 美生柑
- ミルクパン
- ゴマドレッシングサラダ
タンドリーフィッシュ
- キャロットポタージュ



いと口目は野菜から。