



# 給食ニュース

令和7年6月2日(月)

しと口目は野菜から

きょう たいす  
今日は、みんな大好き「きなこ  
あげパン」です。きなこは、大豆  
を煎いってすりつぶし、粉状こなじょうにした  
ものです。たんぱく質しつや食物繊維しょくもつせんい、  
鉄分てつぶんやカルシウムふくがたくさん含ま  
れています。歯はや骨ほねを丈夫じょうぶにした  
り、高血圧こうけつあつや貧血ひんけつを予防よぼうしたりす  
る効果こうかがあります。おいしくいた  
だきましょう。

## 今日の献立



主食 きなこあげパン  
汁物 とうふのスープ  
副菜 こまツナサラダ  
デザート オレンジ