給 食 ニュース

令和７年６月５日(木)

ひと口目は野菜から

今日の献立

今日は、真っ赤なソースの「エビとイカのチリソース」です。チリソースは、トマトソースをベースに唐辛子や香辛料、塩、酢、砂糖等の調味料を加えて煮詰めたソースです。チリソースは魚介類とよく合います。今日は、揚げたエビとイカを合わせました。

主食　ごはん
副菜　エビとイカのチリソース
汁物　野菜たっぷりスープ
デザート　フルーツパンチ