



給食ニュース

令和6年6月18日(火)

かみかみメニュー

こんげつ きゅうしょくもくひょう か
今月の給食目標は「よく噛んで
た 食べましょう」です。きょう きゅうしょく
今日の給食
は、よく噛んで食べてほしいメニ
ューにしました。か かいすう めやす
噛む回数を目安
は『30回』です。きょう きゅうしょく
今日の給食では
くち みぎがわ かい ひだりがわ かい
「口の右側で10回・左側で10回・
りょうほう かい か いしき
両方で10回」噛むことを意識し
て、た 食べてみましょう。

今日の献立



かみかみ昆布ごはん

とじ汁

切り干しかみかみサラダ
焼きししゃも



いと口目は野菜から。