



給食ニュース

令和6年6月21日(金)

あげさかなのみぞれに

今日は、大根おろしがおいしい「揚げ魚のみぞれ煮」です。料理の中で「みぞれ」とは、大根おろしをつかった料理のことです。みぞれ煮の他には、みぞれあえ、みぞれ鍋などがあります。大根おろしに火が通り、半透明になった姿が、雪の「みぞれ」に似ていることから、そのようによばれているそうです。

今日の献立



わかめごはん

豆腐のみそ汁

冷凍みかん

ゴマ和え
揚げ魚のみぞれ煮



いと口目は野菜から。