



いと口目は野菜から

給食ニュース

令和7年6月23日(月)

今日の献立



今日は、大根おろしがおいしい「揚げ魚のみぞれ煮」です。「みぞれ」とは、大根おろしをつかった料理のことです。みぞれ煮の他には、みぞれあえ、みぞれ鍋などがあります。大根おろしに火が通り、半透明になった姿が、雪の「みぞれ」に似ていることから、そのようによばれているそうです。おいしくいただきます。

主食 ごはん
汁物 みそしる
主菜 あげさかなのおろしに
副菜 ごまあえ