



給食ニュース

令和6年6月25日(火)

あつあげのみそしる

きょう 今日のみそ汁の具材は、「厚揚げ・わかめ・たまねぎ・^{なが}長ねぎ」です。厚揚げは、豆腐を厚めに切り、油で揚げてつくります。油揚げとはちがい、^{なか}中の方は豆腐の状態を保つように十分には揚げないので、^{なま}生揚げともよばれます。カルシウムがたくさん^{ふく}含まれているので、たくさん^た食べてください。

今日の献立



いと口目は野菜から。