



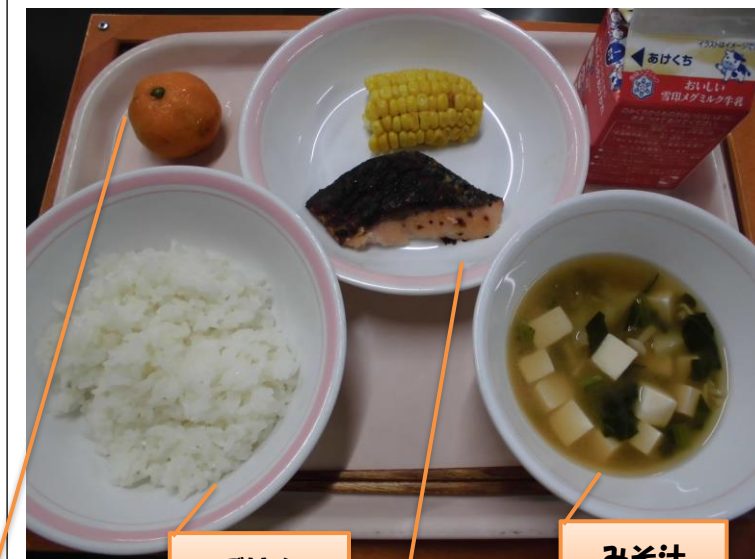
給食ニュース

令和6年7月3日(水)

ゆでとうもろこし

今日は、1年生が皮をむいてくれたとうもろこしです。1枚1枚ていねいにむき、ひげもきれいにとってくれました。とうもろこしには、炭水化物、たんぱく質、食物せんいなどが多く含まれています。蒸したとうもろこしをまるごと食べる時は、つぶを指で外して食べると、芯に近い部分に多いビタミンなどもとることができます。

今日の献立



冷凍みかん

ごはん

みそ汁

ゆでとうもろこし
魚の塩麹焼き



いと口目は野菜から。