



給食ニュース

令和6年9月12日(木)

ナスとインゲンのみそいため

今日は、ナスをつかった給食です。ナスは秋が旬ですが、実は、5月から10月頃の初夏から秋にかけて旬がとても長い野菜です。9月頃にとれるナスを「秋ナス」といい、秋ナスは皮がやわらかく、みずみずしい果肉には甘味と旨味が多くおいしいです。

今日の献立



ぶどう

ごはん

こまたまスープ

ナスといんげんの味噌炒め



いと口目は野菜から。