



給食ニュース

令和6年10月2日(水)

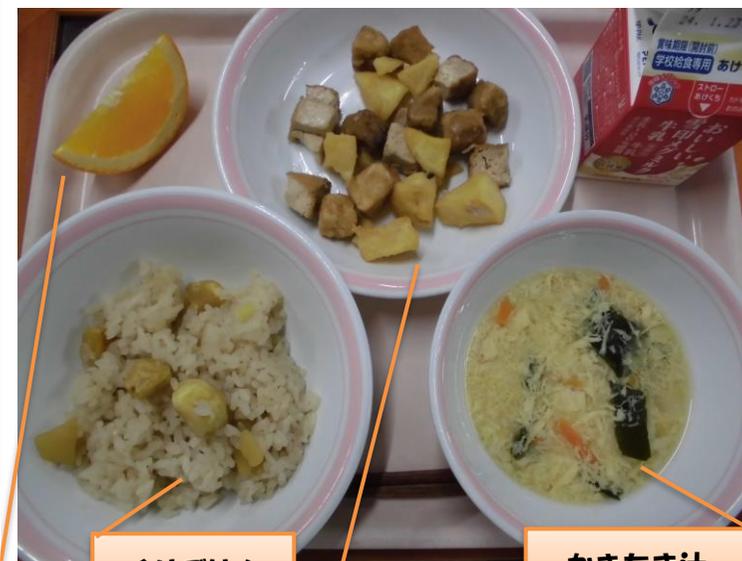
くりごはん

きょう あき しゅん くり
今日は、秋が旬の栗をつかった
くり
「栗ごはん」です。

くり おお
栗は、ビタミンやミネラルが多
く、ほね きんにく つよ のう
骨や筋肉を強くしたり、脳の
はたら えいよう ぶん
働きをよくする栄養が含まれてい
ます。

しゅん あじ たの
旬の味を楽しんでください。

今日の献立



くりごはん

かきたま汁

オレンジ

魚のあずま煮



いと口目は野菜から。