



# 給食ニュース

令和6年10月11日(金)

## そばろごはん

今日は、サケとたまごをのせた「そばろごはん」です。そばろは、ひき肉や魚肉、えびなどをゆでてほぐしたもののや、卵などをパラパラになるまで炒った食品のことを言います。給食のようにそのままごはんのにのせたり、お寿司やお弁当の材料としてつかわれます。

## 今日の献立



いと口目は野菜から。