



給食ニュース

令和6年10月16日(水)

こざかなのからあげ

きょう
今日は、きびなごはニシンやイ
なかま せいちょう やく
ワシの仲間で、成長しても約10
せんち おお
cmくらいのおおの大きさにしかならな
ちい さかな みず なか
い、小さな魚です。きれいな水の中
い
でしか生きられないので、ほんの
びょう みず だ し
1秒でも水から出すと死んでしま
さかな
うような、デリケートな魚です。
ほね まる た
骨もやわらかく、丸ごと食べられ
よ か た
ます。良く噛んで食べましょう。

今日の献立



ごはん
ひじきのふりかけ

ツナポテトサラダ
小魚のからあげ

すまし汁



いと口目は野菜から。