



給食ニュース

令和6年10月22日(火)

おさつトースト

今日は、旬野菜「さつまいも」をつかった「おさつトースト」です。さつまいもは、食物せんいとビタミンCをたくさん含んでいます。食物せんいがおなかの掃除をしてくれ、おなかの健康に役立ち、ビタミンCは、風邪予防に効果があります。

今日の献立



いと口目は野菜から。