



# 給食ニュース

令和6年10月25日(金)

## うんどうかいおうえん給食

あした うんどうかい ちから  
明日の運動会でみんなが力をだ  
せるよう、きょう えいよう  
今日はスポーツ栄養で、  
しあいぜんじつ  
試合前日におすすめの「マーボー  
どん しあいぜんじつ  
丼」です。試合前日は、ごはん  
すいぶん と たいせつ  
水分をしっかりと摂ることが大切で  
す。また、ごはんをこうりつ  
効率よくエネルギー  
か とうふ いっしょ  
に変えてくれる豆腐を一緒に  
た はっき  
食べることで、よりパワーを発揮  
することができます。

## 今日の献立



マーボー豆腐丼

中華たまごスープ

紅白ゼリー



みんな がんばってね!