



給食ニュース

令和6年11月22日(金)

とりキムチどん

今日は、ピリ辛の「鶏キムチ丼」
です。キムチは韓国や北朝鮮で食
べられている漬物です。唐辛子を
たっぷり使ってつくります。白菜
のキムチが代表的ですが、きゅう
りや大根などいろいろな野菜でも
つくられています。キムチは発酵
食品で、乳酸菌を多く含んでおり、
腸の働きを良くしてくれます。

今日の献立



鶏キムチ丼

中華春雨サラダ

フルーツ白玉



いと口目は野菜から。