



# 給食ニュース

令和6年12月11日(水)

## だいずのいそごはん

今日は、<sup>きょう</sup>磯<sup>いそ</sup>の<sup>かお</sup>香<sup>だいず</sup>りの大豆<sup>だいず</sup>を<sup>いそ</sup>ご<sup>いそ</sup>はん<sup>いそ</sup>に<sup>いそ</sup>混<sup>いそ</sup>ぜ<sup>いそ</sup>た「大豆<sup>だいず</sup>の<sup>いそ</sup>磯<sup>いそ</sup>ご<sup>いそ</sup>はん<sup>いそ</sup>」で<sup>いそ</sup>す。大豆<sup>だいず</sup>には、肉<sup>にく</sup>に<sup>ま</sup>負<sup>ま</sup>け<sup>ま</sup>ない<sup>ま</sup>く<sup>ま</sup>ら<sup>ま</sup>い<sup>ま</sup>の<sup>ま</sup>良<sup>よ</sup>いた<sup>よ</sup>んぱ<sup>よ</sup>く<sup>よ</sup>質<sup>しつ</sup>が<sup>お</sup>多<sup>お</sup>く<sup>お</sup>含<sup>お</sup>ま<sup>お</sup>れ<sup>お</sup>て<sup>お</sup>い<sup>お</sup>ま<sup>お</sup>す。他<sup>ほか</sup>にも、体<sup>からだ</sup>に<sup>よ</sup>良<sup>よ</sup>い<sup>よ</sup>栄<sup>えい</sup>養<sup>よう</sup>が<sup>えい</sup>た<sup>えい</sup>く<sup>えい</sup>さ<sup>えい</sup>ん<sup>えい</sup>含<sup>ふく</sup>ま<sup>ふく</sup>れ<sup>ふく</sup>て<sup>ふく</sup>い<sup>ふく</sup>る<sup>ふく</sup>大<sup>だい</sup>豆<sup>ず</sup>は、さ<sup>だい</sup>ま<sup>ず</sup>ま<sup>ざ</sup>な<sup>ま</sup>加<sup>か</sup>工<sup>こう</sup>食<sup>しょく</sup>品<sup>ひん</sup>に<sup>へん</sup>身<sup>しん</sup>し<sup>へん</sup>て、私<sup>わたし</sup>た<sup>わ</sup>ち<sup>た</sup>の<sup>わ</sup>生<sup>せい</sup>活<sup>かつ</sup>と<sup>せい</sup>切<sup>き</sup>っ<sup>き</sup>て<sup>き</sup>も<sup>き</sup>切<sup>き</sup>れ<sup>き</sup>な<sup>き</sup>い<sup>き</sup>存<sup>そん</sup>在<sup>ざい</sup>で<sup>そん</sup>す。残<sup>のこ</sup>さ<sup>の</sup>ず<sup>こ</sup>食<sup>た</sup>べ<sup>た</sup>ま<sup>た</sup>し<sup>た</sup>ょう。

## 今日の献立



みかん

大豆の磯ごはん

肉じゃが

豚汁



いと口目は野菜から。