



# 給食ニュース

令和6年12月12日(木)

## ジャムバタートースト

今日は、甘いジャムがおいしい「ジャムバタートースト」です。ジャムは、果物にたくさんの砂糖をいれて煮詰めてつくります。果物に含まれているペクチンと酸に砂糖が混ざりあって、トロリとしたジャムになります。給食のいちごジャムのほかにも、りんごやみかんなどたくさんの種類の果物からジャムをつくることができます。

## 今日の献立



ジャムバタートースト  
りんご

シーフードサラダ

セサミポタージュ



いと口目は野菜から。