



給食ニュース

令和6年12月13日(金)

かぶのあえもの

きょう ふう しゅん
今日は、冬が旬のかぶをつかつた「かぶのあえもの」です。かぶは、はる ななくさ ひと
は、春の七草の一つで「すずな」とも呼ばれます。かぶは、は
ぶ ぶん ね ぶ ぶん た
部分も、根っこの部分も食べられます。かぶには、からだ ひ ふせ
い だり、よわ い ちょう たす はたら
弱った胃や腸を助ける働きがあります。寒い冬にはぴったりのやさい
野菜です。

今日の献立



親子丼

かぶの和え物

けんちん汁



いと口目は野菜から。