

ほけんだより 3月

令和7年3月4日
足立区立中川東小学校

3月の保健目標は、1年間を振り返ろうです。

【クイズ】 3月3日は、「耳の日」です。

赤ちゃんは、いつから音が聞こえているでしょう？

- ① おなかの中にいる時から ② 生まれた日から ③ 生まれて3日目から

【こたえ】

楽しいおしゃべりや心地いい音楽、ワンワンという犬の鳴き声…。毎日の生活は、たくさんの音にあふれています。みなさんが「聞こえる」と感じる時、耳は音を集めたり脳に伝えたりと大忙しで働いています。

そんな耳のつくり（しくみ）ができるのは、お母さんのおなかの中にいる妊娠20週目（妊娠6か月）ごろ。実は、赤ちゃんは生まれるまでに色々な音を聞いているのです。

例えば、お母さんの血液が流れる音や、心臓の音。そして、お母さんの声や外の音もだんだんと聞こえるようになります。外の話し声を聞いて、心拍数（心臓のドキドキ）を変化させることもあります。また、生まれてからも、おなかの中で聞いた心臓の音を覚えているのだそうです。抱っこされてスヤスヤと眠るのは、聞きなれた心臓の音が近くで聞こえて安心するからかもしれませんね。

裏面もご覧ください

おうちのかたへ 保健日より裏面では、保護者の方向けの内容を掲載しています。ぜひご一読ください。

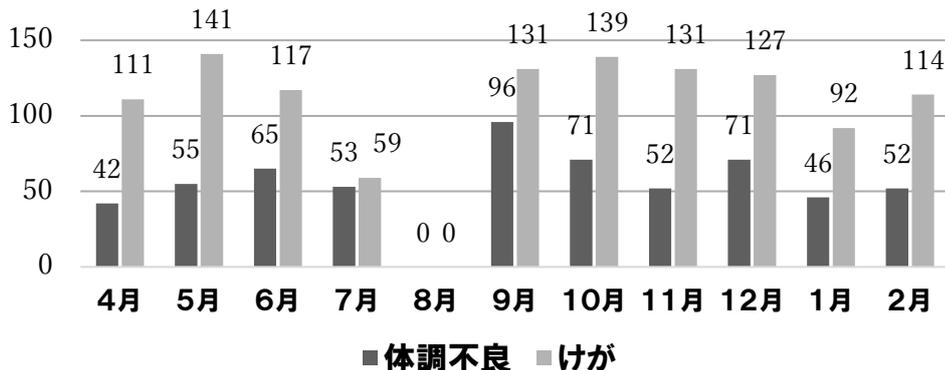
感染症報告（2月3日～2月25日）

- ・インフルエンザ
- ・水痘（水ぼうそう）
- ・新型コロナウイルス感染症

* 2月25日現在、新型コロナウイルス感染症の報告が数件出ています。

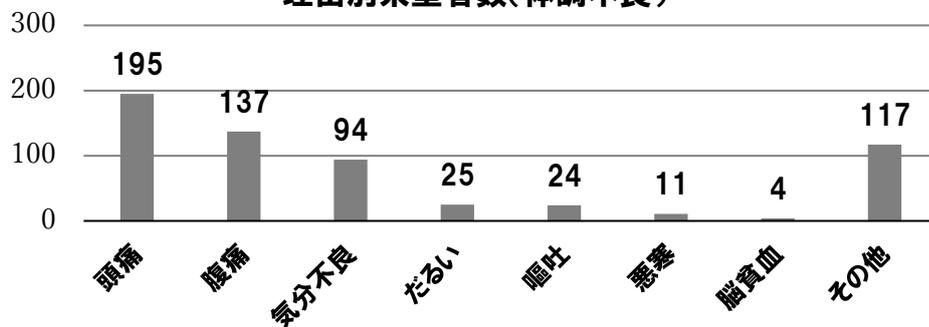
～ 健康に過ごせましたか？ 保健室の1年間をふりかえって ～

月別来室者数（4月8日～2月25日）



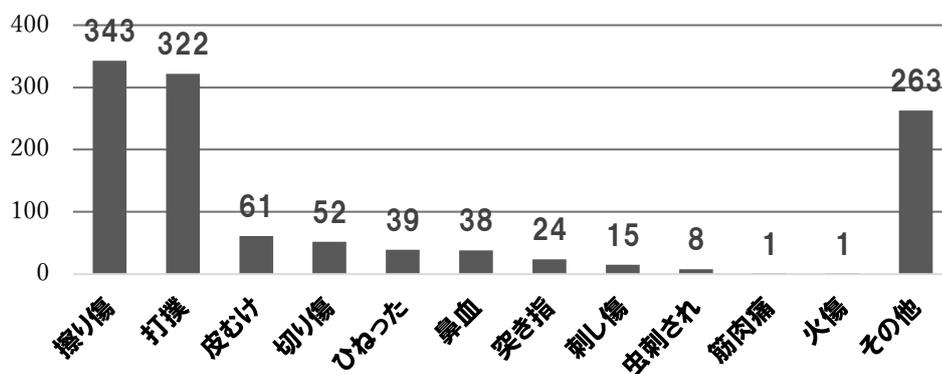
2月25日までの来室者数を月別にまとめました。体調不良での来室総数は603名、けがでの来室総数は、1162名でした。けが、体調不良の総数で来室が多かったのは、9月でした。

理由別来室者数(体調不良)



体調不良の理由として多いのは頭痛でした。「その他」には、咽頭痛、咳、発疹、胸痛、顔色不良、クラクラする、熱っぽい、などの訴えでの来室が含まれます。「クラクラする」という訴えの場合、発熱していること多加

理由別来室者数(けが)



けがの理由として多いのは擦り傷、打撲でした。「その他」には、爪割れ、とげ、ひっかき傷、原因の分からない痛みなどの訴えでの来室が含まれます。爪の長い子が多く、気になります。ご家庭でもご配慮をお願いします。