

ほけんだより 6月

令和7年6月2日
足立区立中川東小学校
校長 岡安 泰英
養護教諭 岡 幸花

6月の保健目標は、歯を大切にしよう・梅雨時の健康に気をつけようです。

【クイズ】 歯科検診の時、歯医者さんが言う「斜線」とは、なんのこと？

- ① おし歯 ② 健康な歯 ③ 治りようしてある歯

【こたえ】

歯科検診では、歯医者さんが言うことを、保健の先生が記録します。
A～Eは乳歯（子供の歯）を、1～7は永久歯（大人の歯）を表しています（下の図を見てね）。

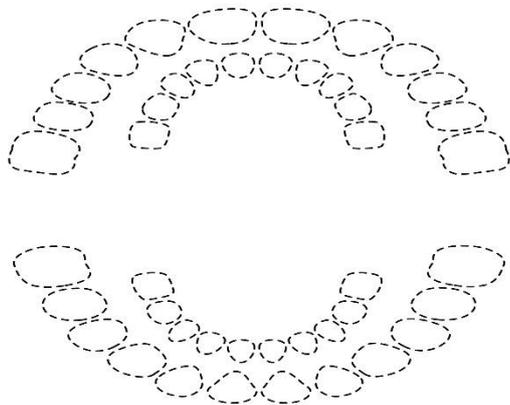
健康な歯は斜線、おし歯はC、治りようしてある歯はO、抜いたほうがいい乳歯は×、と言います。

例えば、「乳歯の前歯がおし歯」の時は「AがC」と言いますし、一番奥の歯が治りようしてある大人の歯だったら「6がO」と言います。全部永久歯になっていて、異常なしの時は「1～7まで斜線」と言います。

6月には歯科検診がありますから、自分の歯がなんとと言われるかよく聞いてみましょう。

歯医者さんが言う言葉を保健の先生は記録しているので、聞こえないと困ります。

順番を待つ人も、終わった人も静かにしてくださいね。



うちがわにゅうし（子供の歯）
そとがわえいきゅうし（大人の歯）を表しています。

裏面もご覧ください

おうちのかたへ 保健日より裏面では、保護者の方向けの内容を掲載しています。
ぜひご一読ください。

感染症報告（5月1日～5月28日）

・溶連菌感染症 ・感染性胃腸炎 ・新型コロナウイルス感染症

* 5月28日時点では、新型コロナウイルス感染症の報告があります。

健康診断の結果について

各検診にて異常の疑いがある場合は、個別にお知らせを配布しています。なるべく早く受診するようにしてください。受診の際は、お知らせの下半分にある「受診結果報告書」に結果を記入してもらい、学校へ提出してください。

歯科検診については、異常の有無に関わらず全員に結果が通知されます。

全ての検診が終了した7月頃には、「定期健康診断の記録」と「身長・体重成長曲線&肥満度曲線」を全員に配布します。お子様と一緒に内容を確認し、ご家庭で保管してください。

** アタマジラミについて **

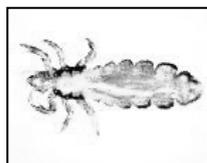
アタマジラミは衛生状態に関係なく、誰でも感染する可能性があります。人の頭髮に寄生し、吸血するため虫刺されと同じように頭皮にかゆみを引き起こします。髪の毛と髪の毛が接触することで成虫が移動し、感染します。

成虫は、2～3mmほどの大きさを羽は無く、髪の毛と似た色をして非常に早く動き回るのを見つけにくいです。卵は楕円形の乳白色で、耳の後ろや襟足に多くみられます。

卵が見つかったら成虫がいると考え、駆除が必要になります。皮膚科で相談し、専用の駆除剤を使用して成虫を駆除してください。駆除剤は成虫に効果があると言われています。卵が無くなるまで用法用量を守って使用し、完全に駆除するようにしてください。髪に付いている卵は、1本ずつハサミで切り取り、密封袋に入れて処分しましょう。

駆除を開始して成虫がいない状態であれば、登校は可能です。感染した時は学校にもご連絡ください。学校で見つかった場合はご家庭に連絡しますので、お迎えと受診をお願いします。

頭ジラミ
の卵→



←アタマジラミ
の成虫