



# 長門だより

～子どもに学びがいを 教師に教えがいを 学校に元気を～

学校だより1月号  
令和7年1月8日  
足立区立長門小学校  
校長 細山 貴信

## 今年も良い年になりますように！

黄金ルール「早寝・早起き・朝ごはん、運動習慣、読書習慣」今年は、「運動習慣」に挑戦！

校長 細山 貴信

保護者の皆様、地域の皆様、新春のご挨拶を申し上げます。

希望や抱負を胸に、新年を迎えられたことと存じます。長門小学校に関わる全ての皆様と共に新たな年をスタートできることを嬉しく思うと同時に、本年も幸多き年でありますように心より祈念いたします。

昨年、冬休み直前12月25日、玄関で子どもたちの下校を見送っておりますと、どの子どもも「良いお年を～！」と、挨拶をしてくれました。夏休み、冬休みに入る前は、必ず、玄関で見送るようにしているのですが、「良いお年を～！」と、子どもたちと挨拶を交わすことがすっかり恒例となり、そうしたあいさつの出来る子どもたちの素直な心を大変うれしく思いました。その言葉通り、年末年始、ご家族と過ごして英気を養い、新たな気持ちで新年をスタートしていることと思います。今年も、これまでの皮を脱ぎ捨て、新しい自分を目指すことにふさわしい年。教職員一同、お子様のさらなる成長・飛躍の年となるよう、長門小学校の教育活動のさらなる改善・充実、発展に努めてまいります。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新しい年を迎え、誰もが新しい気持ちをもつことが出来るチャンス。この時期の学校便りには必ず、『人生の約半分は習慣的な行動からできています。』生活習慣（あいさつ・早寝・早起き・朝ごはん）、学習習慣、読書習慣、運動習慣等、小学校時代のうちに良い習慣を身に付けさせてあげたいです。」とお伝えさせて頂くのも、4度目となります。4度目の今回は、「有言実行！」脳科学の観点からも「早寝・早起き・朝ごはん、適度な運動、読書」が黄金ルールとされていることに、長門小学校は、今年1月から、新たな取組みに挑戦します！それは、校庭での「朝あそび」です。

「読書習慣」については、毎朝の「読書タイム」で取組んできましたが、「運動習慣」に対する取組みは、季節限定（夏は水泳、冬は持久走・なわとび）なものが多く、なかなか日々の学校生活で実行することが出来ないままです。そこで、今年1月から、8時に登校したら、全学年、そのまま、校庭で「朝あそび」をしても良いことを子どもたちに伝えます（参加は自由）。ただし、8時15分には、教室に戻り、「読書タイム」に間に合うように準備をすることを約束とします。

「適度な運動は、好奇心と集中力を高める効果があり、脳の学習効果を劇的に上げる！」ということが判明しているとのことです。（参考文献：黒川伊保子（2023）『子どもの脳の育て方』講談社新書）わずか、15分という限られた時間ですが、朝の授業前に自由な遊び、身体を動かすことを学校として取り組み、推奨してまいります。約1ヶ月程度、試行として取り組み、子どもたちの様子を見ながらルール等を確立し、そのまま継続するか、別の方法を考えるかを判断してまいりたいと思います。寒い時期ではありますが、健康保持・増進、体力向上、運動習慣付け、そして、学習効果を上げるための「朝あそび」、ご家庭でも是非、応援していただき、朝、元気に送り出していただきたいと思っております。詳細は、別紙にてお伝えいたします。

本年も保護者の皆様、地域関係者の皆様と共に、心身共に健康で、充実した1年を過ごせることを祈念するとともに、皆様とともに力を合わせ、長門小学校が笑顔で溢れ、楽しく元気な学校となりますよう、教職員一同、努めてまいります。どうぞ、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 生活リズム調べが始まります

（養護教諭）

冬休み生活リズム調べにご協力いただきありがとうございました。

冬休み明けすぐになりますが、1月10日（金）～14日（火）までの5日間冬休み明け生活リズム調べを行います。冬休みに生活リズムが崩れてしまった人はこの機会に学校の生活リズムに戻すようにしてください。引き続き、ご家庭での声掛け等よろしくをお願いします。

### ユニセフ募金活動について

（代表委員会担当）

12月17日（火）～19日（木）ユニセフ募金活動を行いました。

17日（火） 13,062円

18日（水） 15,878円

19日（木） 6,637円

3日間の合計 35,577円

たくさんの募金へのご協力本当にありがとうございました。

### サッカー大会

（サッカー担当）

12月21日（土）に、足立区サッカー大会に出場してきました。5・6年生の参加希望者でチームを組み、約2か月間、朝練習を中心に練習を積み重ねてきました。対戦相手は、綾瀬小学校と北三谷小学校。結果は、惜しくも敗戦し予選敗退となりましたが、全力でプレーする姿は輝いていました。サッカーを通して培った経験をこれからの生活に生かしてもらいたいです。



## 1月 行事予定

日	曜日	行事	キッズぱれっと
1	水	元旦	—
2	木		—
3	金		—
4	土		—
5	日		—
6	月		—
7	火	冬季休業日終	—
8	水	通常時程 4時間授業 冬休み明け全校朝会	—
9	木	給食始 席書会始（～1/14） ロング休み	1・③・6年
10	金	安全指導 生活リズム調べ始（～1/14）	2・④・6年
11	土	PTA 再資源回収日	—
12	日		—
13	月	成人の日 PTA 再資源回収日予備日	—
14	火	放送朝会 席書会終 生活リズム調べ終 廊下歩行週間始（～1/18）	②・4・6年
15	水	水曜時程 4時間授業 発育測定1・2年	—
16	木	ロング休み 発育測定3・4年 教員による読み聞かせ 校内書き初め展始（～1/18）	2・4・⑥年
17	金	5時間授業 発育測定5・6年	①・3・5年
18	土	水曜時程 もちつき集会 廊下歩行週間終 校内書き初め展終 PTA・開かれた学校づくり協議会主催もちつき大会1・6年	—
19	日		—
20	月	放送朝会 委員会活動 出前授業3年	2・4・⑥年
21	火		1・③・5年 おり紙教室
22	水	水曜時程 4時間授業 避難訓練	—
23	木	ロング休み 社会科見学5年	1・3・⑥年
24	金	学力プレテスト（国語、6年のみ英語）	2・④・6年
25	土		—
26	日		—
27	月	放送朝会 クラブ活動 もりもり給食ウィーク始（～1/31）	1・3・⑤年
28	火	4時間授業 （2年1組のみ校内研のため5時間授業）	—
29	水	水曜時程 5時間授業	—
30	木	節分集会	②・4・6年
31	金	学力プレテスト（算数） 学校訪問型バラスポーツ体験教室5年	1・③・5年

※週の初めには、朝会を8時20分から行います。  
※諸事情により行事予定は変更されることがあります。  
※キッズぱれっとの予定は変更されることがあります

### 4年生 社会科見学

(4年2組担任)

12月23日(月)に、社会科見学で葛飾清掃工場と首都圏外郭放水路を見学しました。葛飾清掃工場では、清掃工場の役割やごみ処理の仕方について説明を聞き、工場内を見学しました。ごみ収集車が次々に集まる様子や制御室、クレーンで混ぜる様子を見学することができました。24時間365日稼働していることを知り、ごみの分別の大切さ、ごみを減らすことが必要であることについて学びました。首都圏外郭放水路では、実際に地下50mにある地下神殿に入り、放水路の仕組みについて話を聞きました。子供たちは18mもある柱に驚きつつも、一生懸命にメモを取っていました。身近な中川など、首都圏を洪水から守る仕組みを知り、防災についての学びを深めることができました。



### クラブ見学

(クラブ担当)

12月18日(水)に、3年生がクラブ活動を見学しました。各クラブの活動場所に行き、4年生～6年生の活動の様子を見学したり、クラブ長から活動内容について話を聞いたりしました。

どのクラブにしようか悩みながら、楽しみな気持ちを膨らませていました。

### 保健委員会発表集会

(保健委員会担当)

12月5日(木)に、保健委員会の発表集会を行いました。

「風邪の予防」をテーマに、劇とクイズを行いました。風邪やインフルエンザが流行する時期です。予防のポイント(①手洗い・うがい②睡眠③好き嫌いをしない④換気)4つを心がけ生活してほしいと思います。



### 環境美化委員会発表集会

(環境美化委員会担当)

12月19日(木)に、環境美化委員会の1年間の活動について、体育館で発表しました。

新型コロナウイルスが蔓延してから、動画では、活動の発表をしてきましたが、今年度は、初めて全校児童の前で発表しました。主な仕事の内容を写真とともにみんなで分担して紹介しました。とくに、足立区生物園の御指導の下、1年間を通して行っている「腐葉土づくり」についてクイズを交えて詳しく説明しました。また、花壇の整備や野菜作り、学校内のポスターはりなどについても紹介しました。発表が終わった後、たくさんの拍手をいただき、子ども達は、ほっとしていました。



### オーケストラ鑑賞教室

(6年1組担任)

12月18日(水)に、西新井文化ホール(ギャラクシティ)でオーケストラ教室が実施されました。「カルメン」「新世界」「八木節」「剣の舞」など、どれも素晴らしい演奏でした。初めて生で演奏を聞く児童がほとんどで、「すべての曲が良かった。」と興奮冷めやらぬ様子で振り返っていました。鑑賞態度もとても良く、よい経験になりました。

### 持久走大会が終わりました

(持久走担当)

12月21日(土)に、中川公園B地区で持久走大会を行いました。当日は寒い中、応援やお手伝いなどありがとうございました。例年とは異なる場所でしたが、天候にも恵まれ、児童全員が走り切ることができました。様々な思いで挑んだ経験が、今後の学校生活でも活かされることを期待しています。



### 3年生 社会科見学

(3年1組担任)

12月6日(金)に、社会科見学で足立区役所と都市農業公園、宇佐美農園を見学しました。区役所の役割や仕事内容について話を聞き、足立区内にある施設の都市農業公園を見学し、宇佐美農園では、小松菜についての話を聞いてから、収穫を体験しました。足立区で働く人々や足立区についての学びを深めることができました。



### 2月 行事予定

日	曜日	行事	キッズ ばれっと
1	土	ふれあい月間始(～2/28) PTA再資源回収日	—
2	日		—
3	月	全校朝会 長なわ旬間始(～2/14) PTA再資源回収日予備日	1・3・5年
4	火	図書ボランティアパネルシアター2年	2・4・6年
5	水	水曜時程 芸術鑑賞教室5年	1・3・5年
6	木	入学説明会(受付:14:15～)	2・4・6年
7	金	いじめアンケート配布日	1・3・5年
8	土	水曜時程 二分の一成人式4年	—
9	日		—
10	月	放送朝会 安全指導 委員会活動 いじめアンケート回収日 開かれた学校づくり協議会 女の子教室4年女子	2・4・6年