



西保だより

2月号

令和7年1月30日
足立区立西保木間小学校
校長 佐分利 規雄
足立区立西保木間小学校

早起きは三文の徳

副校長 飯島 嘉正

1月17日～18日に行われました「西保木間小てらん会」には、多くの保護者の方にご来校いただき、ありがとうございました。今年度の図画工作・家庭科・国語（書写）の学習過程と成果物を発表することができました。子どもたちの作品に向かう心が育っていることが、西保木間小の誇りです。いただきました感想には、子どもたちと教職員の頑張っている姿を認めてくださる多くのお言葉があり、大変うれしく思いました。

また、18日午後に行われました、開かれた学校づくり協議会主催の「もちつき会」にも多くの保護者の方にご協力していただき、子どもたちに貴重な体験の場を与えてくださいました。開かれた学校づくり協議会はじめ、PTA役員の皆様、保護者の皆様に、感謝申し上げます。ありがとうございました。

さて、表題のことわざですが、早起きをすると、少しだけいいことがあるという意味があります。少しだけと感じる人がいるかもしれませんが、ほんの少しでも、毎日続けると素晴らしい結果を生み出すという意味も含まれています。

早起きをするメリットとして、次のことがよく言われています。

- ・ 日光を浴びると体内時計がリセットされ、体内のすべてのスイッチが入ったよい状態で、学習や仕事に取り掛かることができる。
- ・ 朝食をしっかり食べる時間ができ、脳の活性化と身体の調整力の向上を図ることができる。
- ・ 朝の時間的な余裕がストレスを軽減させ、じっくりと考えるゆとりが生まれる。
- ・ 学校のリズムにあった生活ができる。
- ・ 夜、眠くなる時刻が速くなり、短時間で深い睡眠に入ることができる。

あわせて「早寝・早起き・朝ごはん」が行えるとよいとされています。早寝や早起きが身体や心の健康によいとされていることは科学的にも証明されています。また、脳や身体を動かすためには、エネルギーが必要です。朝ごはんのエネルギーで体温が上がり、働きが活発になります。

子どもがよりよい生活習慣を身に付けることは、大人から子どもにする大切な教育です。早起きできた日は褒めてあげてください。

布団のぬくもりが恋しい季節がまだ続きますが、この学校だよりをきっかけにいただき、早起きできる子どもがさらに増えることを願っています。

お知らせ

○公益財団法人どうぶつ基金のご協力ありがとうございました

運営委員会の子どもたちが中心となって、1月14日から5日間「公益財団法人どうぶつ基金」の協力をお願いしました。おかげさまで、16,123円の募金が集まりました。ご協力、ありがとうございました。いただきました募金は、団体に寄付させていただきます。

○キーホルダーについて

通学用バックや筆箱のキーホルダーについて以下の点にご理解いただき、控えめにさせていただきますよう、よろしく願います。

- ・ キーホルダーは、学習など学校の活動には必要ないものであること。
- ・ 紛失や破損の可能性があること
- ・ ロッカーに引っかかったり、ケガをしたりする可能性があること。

ご家庭でも、つけているキーホルダーについて適切かどうかお子さんと話し合ってください。

○筆箱は箱型のものにしましょう。

○必要な文房具は揃えましょう。

以下入学説明会より

- ・ 筆箱は、無地で、シンプルなものが望ましい
(鉛筆が1本ずつ入れられる箱型の物でポーチ型や缶ペンなどは不可です。6年生まで箱型の物を使います。)
- ・ 鉛筆5本、赤鉛筆1本、青鉛筆1本 (赤青鉛筆が1本になっているものではないもの。)
- ・ 飾りがなく四角い白色のよく消せる消しゴム
- ・ 飾りのない定規 (ふで箱に入る15cm程度のもの)

各学年の学習予定

1年	
国語	ことばあそびをつくろう ずうっと ずっと 大ききだよ
算数	なんじなんぷん たしざんとひきざん
生活	きせつとなかよし ふゆ もうすぐ 2年生
音楽	みんなで あわせて たのしもう
図工	紙皿コロコロ
体育	ボール蹴り遊び 跳の運動遊び
道徳	二わのことり おたんじょうびカード それっておかしい

2年	
国語	アレクサンダとぜんまいねずみ こんなことができるようになったよ
算数	図をつかって考えよう 分けた数のあらわし方 はこの形をしらべよう
生活	あしたへつなぐ自分たんけん 音読劇発表会に向けて
音楽	音のスケッチ
図工	わくわくすごろく
体育	ボール蹴り遊び カ試しの運動遊び
道徳	きつねとぶどう グローブのへんしん 広がるあいさつ

3年	
国語	たから島のぼうけん モチモチの木 3年生の漢字のまとめ
社会	足立区のようにすとうつりかわり
算数	2けたの数のかけ算 そろばん
理科	じしゃくのせいしつ つくってあそぼう
音楽	ちいきにつたわる音楽でつながろう
図工	コロコロボックス
体育	キャッチバレーボール
外国語	Who are you?
道徳	六べえとちよ 百羽のツル よわむし太郎
総合	まちのじまを伝えよう

4年	
国語	自分の成長をふり返って 同じ読み方の漢字の使い分け
社会	世界とつながる大田区 ゆたかな自然を守り生かす小笠原村
算数	小数のかけ算とわり算 直方体と立方体
理科	水のすがたと温度 寒くなると
音楽	思いに合った表現
図工	ビー玉マンション
体育	キャッチバレーボール 走り幅跳び
外国語	This is my favorite place. This is my day.
道徳	ぼくのおばあちゃん へらぶなつり 心と心のあく手 カマキリ
総合	身近なユニバーサルデザインを見つけよう

5年	
国語	言葉を使い分けよう もう一つの物語
社会	環境と私たちの暮らし 森林と私たちの暮らし
算数	割合とグラフ 変わり方調べ
理科	電流のはたらき
音楽	思いを表現に生かそう
図工	ステンシル版画
家庭科	食べて元気!～ご飯とみそ汁～
体育	バスケットボール 走り高跳び けがの防止
外国語	What would you like? This is my town.
道徳	崩れ落ちたダンボール箱 バプロ・ピカソ 天から送られ手紙
総合	自然災害～備えて広めよう～

6年	
国語	日本語の文字 ささまざまな読み方 特別な読み方の言葉 物語文・説明文の学習のまとめ
社会	新しい日本へのあゆみ つながりの深い国々の暮らし
算数	学習のまとめ～算数卒業旅行～
理科	水溶液の性質 地球に生きる
音楽	思いを込めた表現
図工	風をとらえて
家庭科	冬を明るく暖かく あなたは家庭や地域の宝物
体育	跳び箱運動 バスケットボール
外国語	My best memory. My future, my dream
道徳	その思いを受け継いで 前を向いて
総合	未来探究ラボ～将来の地図を広げよう～ 卒業に向けて～西保小ありがとうプロジェクト～

2月の行事予定

月目標「ありがとう」を言おう

日	曜	行事・予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土							
2	日							
3	月	ふれあい月間 読書月間(~28日) 児童朝会	5	5	5	6	6	6
4	火		5	6	6	6	6	6
5	水		5	5	5	5	5	5
6	木	体育朝会	5	5	6	6	6	6
7	金	ALT	5	5	5	5	6	6
8	土	土曜授業⑦持久走記録会 PTA「人工芝で楽しもう」13:00~15:00	3	3	3	3	3	3
9	日							
10	月	児童朝会 持久走記録会予備日	5	5	5	6	6	6
11	火	建国記念の日						
12	水	安全指導日 読み聞かせ会	4	4	4	4	4	4
13	木	体育朝会	5	5	6	6	6	6
14	金	クラブ活動⑨(3年クラブ見学)	5	5	6	6	6	6
15	土	女子サッカー大会						
16	日							
17	月	児童朝会	5	5	5	6	6	6
18	火	たてわり班遊び	5	6	6	6	6	6
19	水	避難訓練	5	5	5	5	5	5
20	木	音楽朝会 交通安全教室(1、2、4年)	5	5	6	6	6	6
21	金	委員会活動⑩(反省) 開かれた学校づくり協議会	5	5	5	5	6	6
22	土							
23	日	天皇誕生日						
24	月	振替休日						
25	火		5	5	5	6	6	6
26	水	たてわり班遊び 6年生を送る会	5	5	5	5	5	5
27	木		5	5	6	6	6	6
28	金	保護者会(1~3年14:00~、4~6年15:00~)	4	4	4	5	5	5

下校時刻 4時間…13:15 5時間14:25(水曜日の5時間は14:10) 6時間…15:15 土曜授業…11:30

AD…イングリッシュアドバイザー来校日

○持久走記録会に向けて

毎朝の健康観察、押印のご協力をありがとうございます。

練習を積み重ね、子どもたちの記録が徐々に伸びています。

2月8日(土)当日は、大きな声援を、よろしく願います。また、記録のお手伝いを H&S にて募集しております。是非ともご協力をお願いします。

各学年からのお知らせ

1年

◎自主学習について

1年生も自主学習に取り組んでいきます。2月3日に取り組み方の話をします。お子さんだけで自主学習に取り組むことはまだまだ難しいところもあると思います。ご多用の中、申し訳ございませんが、週に1度から一緒に何に取り組むか考え、見守り、丸付けなどを行っていただけたらと思います。よろしくお願いいたします。

◎生活科の学習について

「きせつとなかよし ふゆ」の学習で、凧を作り、凧あげを行います。持ち手付きのレジ袋(縦横およそ30cmより大きなもの)を1人1枚、2月5日(水)までに持たせてください。なお、持ち手部分に記名をお願いします。

2年

○生活科の学習について

2月から「あしたへつなぐ自分たんけん」の学習が始まります。この学習は、自分自身の生活や成長を振り返る活動を通して、支えてくれた方々への感謝の気持ちを持ち、これからの成長への願いをもって意欲的に生活できるようにすることがねらいとなっています。

その中で「小さい時の自分のことを調べる。」学習があり、お子さんがお家の方にインタビューをします。その際は、答えていただけたらと思います。

子どもたちが、今までの成長や頑張りを肯定的に捉え、自信をもって3年生に進級できるように願っています。どうぞご協力をお願いします。

3年

○クロームブックを活用しています!

練習問題や宿題としてキュービナ(AIドリル)に取り組むだけでなく、各教科での発表のために写真を撮ったり、原稿をドキュメントで作成したりして、クロームブックを学習の中で多用しています。

学校で毎日使う予定でいますので、ご家庭で充電をしてご準備してくださいませよう、お願いします。

○2月14日(金) クラブ見学について

4年生から始まるクラブ活動に向けて、2月14日(金)にクラブ見学を行います。6時間目終了後、15:15ごろの下校になりますので、ご承知おきください。

4年

○体と心、鍛えています!

体育の時間や休み時間を使い、持久走と長縄に挑戦しています。長縄はクラス一丸となって練習し、怖がらずに縄に入れる子や、連続跳びができる子が増え、記録を更新する楽しさを味わっています。

子どもたちは他のクラスの跳んだ回数を気にして、つい記録にこだわってしまいがちになります。しかし、自分や友達の頑張りに目を向け、目標をもってチャレンジしたり、友達と励まし合ったりすることのよさを感じられるよう、共に練習に取り組み、体と心の成長を促していきます。

5年

○もうすぐ最高学年

最高学年に向けて、日々の活動や委員会の仕事など、責任をもって取り組む姿がたくさん見られます。2~3月は、たてわり班活動や6年生を送る会、スポーツ交流会や卒業式など、最高学年に向けての準備が増えていきます。みんなで、一つ一つ確実に丁寧に取り組んでいこうと意気込んでいます。子供たちの主体的な考えを尊重し、支えていけるよう支援してまいります。

○調理実習

1月18日に、耐熱ガラス製の鍋を使ってお米を炊きました。2月は、みそ汁作りに挑戦します。ぜひ、ご家庭でもお子さんにみそ汁作りに挑戦させていただき、学校で身に付けたことを生かす機会を設けてみてください。

6年

卒業を意識しながら過ごす姿が見られます。残り35日となります。小学校のまとめとして学習や行事にしっかりと取り組み、進学へ向けての準備をしていきます。

○卒業制作についてのお知らせ

「6年生を送る会」において、毎年6年生から在校生へ感謝の気持ちを込めてプレゼントを贈っています。今年度は、以下の2つをプレゼントする予定です。

①図工「ドリームプロジェクト」の作品

②手作りの雑巾

雑巾については、タオルを活用して制作します。つきましては、ご家庭でタオルを1人1枚ご用意いただき、2月18日(火)までにお子さんを通じて学校へお持ちいただけますようお願いいたします。

ご多用のところ恐れ入りますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。