

相談シート 小学校 (4~6年生) 用・特別支援学校 小学部用

の  
り  
し  
ろ

の  
り  
し  
ろ

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。  
学校生活の中で大人からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した  
いことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分のこと 2 お友だちのこと ( 年 組 さん )

<どんなことですか？>

- 1 体をさわられた。 2 着がえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉を言われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それ以外 (どんなこと? )

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人 2 学校の先生 ( 先生 )  
3 それ以外の人 (どんな人? )

<いつのことですか？>

- 1 授業中 2 休み時間や放課後 3 プールや体育の着がえの時間  
4 それ以外 (どんな場面? )

うちがわに  
おる

うちがわに  
おる

大人からされておかしな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- 学校で、体をさわられる。
- トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。
- 用じもないのに、二人きりになろうとする。 など



足立区立西伊興小学校

年  組 名前

名前は書きたくなくてもかかなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいいかつ なか  
 学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと  
 おも  
 思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い  
 ひと はな  
 ろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した  
 そうだんさき はな  
 くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

料金受取人払郵便



差出有効期間  
 2026年3月  
 31日まで  
 (切手不要)

163-8001

434

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも  
**児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための**  
 だいさんしゃそうだんまどぐち  
**第三者相談窓口**

とうきょうとしんじゅくにしんじゅく  
**東京都新宿区西新宿2-8-1**

じどう せいと きょうしよくいんとう せいぼうりよく まも  
**児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための**  
 だいさんしゃそうだんまどぐち  
**第三者相談窓口 行**

たいばつなど かん そうだん う っ  
 (体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ 相談 受付時間  
**電話相談受付時間**

げつ か もくようび ごじ し  
 月、火、木曜日：午後3時から6時まで  
 どようび ごぜん じ しょうご  
 土曜日：午前9時から正午まで

かくようび だんせい じょせい べんごし たいおう  
 ※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

とうばんべんごし か き こかくにん  
 ※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

とうきょうとときょういくいんかい じどう せいとせいぼうりよくぼうし けんさく  
 「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」で検索する  
 みぎ キューアル けんさく  
 右の Q R コードで検索してください。



**メールアドレス**

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



相談  
 相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ キューアル けんさく  
 右の Q R コードで検索してください。



でんわ いがい ほうほう そうだん  
 ※電話やメール以外の方法で相談したければ、この  
 てがみ つか そうだん  
 手紙を使って相談することもできます。