

令和2年9月15日（火）

## 4年生ミズノ走り方教室

ミズノ株式会社の方を講師に招き、走り方教室を行いました。速い動きを身に付けることを目的に、楽しみながら体の使い方を覚えるプログラムです。楽しく・早く・かっこよく走るためのトレーニングに挑戦しました。「走る姿勢」「腕の振り方」「足の使い方」「スタート」の4つのテーマについてポイントを教わりました。

