

令和5年度 足立区立六月中学校 女子バレーボール部 活動方針、年間活動計画

活動方針	「繋（ボールを繋ぐ、心を繋ぐ、仲間と繋がる）を大切に応援させるチームを目指す」 ○日々の練習の中で努力を積み重ね、勝利を目指す。 ○部活内だけでなく、学校生活においても礼儀や規律を守ることができる態度を養う。 ○将来にむけて強い精神力を身につけさせる。		
部員数	計 22 人（3 年 9 人 2 年 7 人 1 年 6 人）		
活動日	月・水・木・金・土（大会等による日曜日もあり）		
活動時間（平日）	2 時間程度		
活動時間（週休日）	3 時間程度		
主な活動予定	月	活動予定	大会等
	4 月	基本技能の定着・新入生の勧誘	足立区夏季大会予選会
	5 月	基本技能の定着、部内規則の定着	第 5 ブロック夏季大会予選会
	6 月	夏季総体に向けてのまとめ	足立区夏季大会 第 5 ブロック夏季大会
	7 月	新チームの体制づくり、基礎体力づくり	第 5 ブロック夏季大会
	8 月	基礎基本練習、体力づくり	シード権研修会
	9 月	基本技能の確認	足立区新人大会
	10 月	基礎体力作りの徹底	第 5 ブロック新人大会
	11 月	基礎体力作りの徹底、集団技能の展開	
	12 月	1 年の振り返り、発展的な練習、 1 年生チーム作り	
	1 月	新年の決意、発展的な練習と反復練習	1 年生技術交流会
	2 月	発展的な練習と反復練習	ジュニアスポーツ大会 （足立区民大会）
	3 月	新年度に向けてのまとめ	
安全指導・ 配慮等について	①けが防止のため、十分なアップを行う。 ②日々のトレーニングを通して、ボール、用具等の適切な使用方法、準備・片付け方法の指導を徹底する。 ③練習メニューについては、生徒の運動能力に応じて、個別で対応するなどの配慮をする。		