

千寿桜堤中学校 部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>1 目的</p> <p>(1) 運動や文化及び科学に親しみ、仲間や顧問と協力しながら活動できるように自主性を養う。</p> <p>(2) 運動を適切に行うことで体力を高め、心身の調和的発達を図る。</p> <p>(3) 仲間と競争や協同の経験を通し、公正な取組や他者への礼儀、自己の役割を果たす等の意欲を育てる。</p> <p>(4) 学校教育の一環として教育課程との関連を図り、生徒の自主性や自発性を育成する。</p> <p>2 指導体制の整備</p> <p>(1) 学校の実態に応じた部活動を設置し、全教職員の協力により複数体制で指導を行う。</p> <p>(2) 中学校体育連盟等の関係機関と連携し、適切かつ有効な部活動を推進する。</p> <p>(3) 必要に応じて部活指導専門員や外部指導者を招聘し、部活動の充実を図る。</p>
<p>適切な休養日等の設定方針</p>	<p>1 休養等の設定</p> <p>(1) 学期中については、週当たり2日以上休養日を設定する。平日は、少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし休養日が確保できない場合は他の日に振り替える。</p> <p>(2) 長期休業中については、原則として学期中に準じる。生徒の十分な休養の確保とともに、部活動以外にも多様な活動を行えるよう、連続した休養期間の確保に努める。</p> <p>(3) 学期中の活動時間については、休憩時間も含め、平日は2時間程度、週休日は3時間程度とする。</p> <p>(4) 長期休業中の活動時間については、学期中の週休日に準じ、できるだけ短時間に効果的・効率的な活動を行う。</p>
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>野球、サッカー、ソフトテニス、陸上競技、バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球</p>
<p>設置されている文化部活動名</p>	<p>吹奏楽、合唱、美術、茶道、家庭科、社会科学、百人一首</p>