

年間の活動計画

千寿桜堤中学校 卓球部 顧問氏名 藤原 広

年間目標	練習や試合を通し、技術だけでなく、礼儀やマナーを守れる選手になること。 バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。			
部員数 (令和6年7月現在)	1年： 0人 2年： 5人 3年： 4人			
活動日	月・火・木・金			
休養日	水・土・日・祝日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	なし
主な活動予定	4月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、ジュニアスポーツ大会		
	5月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
	6月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、夏季大会		
	7月	基礎練習、体力づくり、筋トレ、試合形式の練習、3年引退		
	8月	基礎練習、体力づくり、筋トレ、試合形式の練習		
	9月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、区民大会		
	10月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、秋季大会		
	11月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
	12月	基礎練習、体力づくり、筋トレ、試合形式の練習		
	1月	基礎練習、体力づくり、筋トレ、試合形式の練習、学年別大会		
	2月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
	3月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
参加予定大会	ジュニアスポーツ大会・夏季大会・区民大会・秋季大会・学年別大会			
主な実績	R5年度			
	R4年度			
	R3年度			