

年間の活動計画

千寿桜堤中学校 バレーボール部 顧問氏名 加藤真澄 越塚正弥

年間目標	① 個人、チーム、部活動全体において「心・技・体」の成長、そして、一人一人の健やかなで豊かな人間性の形成を目指す。 ② チームで決めた目標に向かってひたむきに努力を重ね、達成を目指す。 ③ 学校生活の充実を図る。			
部員数 (令和6年7月現在)	1年：12人 2年：6人			
活動日	週5日 (体育館練習日が週ごとになるので、練習日は週ごとによります)			
休養日	週2日			
活動時間	平日	放課後～18時	休日	3～4時間
主な活動予定	4月	練習、練習試合、選手権大会		
	5月	練習、練習試合、夏季大会		
	6月	練習、練習試合、夏季ブロック大会		
	7月	練習、練習試合、※都大会		
	8月	練習、練習試合、審判講習会、シード権大会、下町カップ		
	9月	練習、練習試合、		
	10月	練習、練習試合、新人ブロック大会		
	11月	練習、練習試合、※都大会		
	12月	練習、練習試合、		
	1月	練習、練習試合、1年生大会		
	2月	練習、練習試合、		
	3月	練習、練習試合、ジュニアスポーツ大会		
参加予定大会	上記記載の大会 (※ただし、都大会は出場権を獲得した場合)			
昨年度の 主な実績	R5年度	ブロック大会出場		