

年間の活動計画

千寿桜堤中学校 卓球部 顧問氏名 藤原 広

年間目標	練習や試合を通し、技術だけでなく、礼儀やマナーを守れる選手になること。 バランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにすること。			
部員数 (令和7年4月現在)	1年： 0人 2年：0人 3年：4人			
活動日	月・火・木・金 から 3日間 クラスルームで確認します			
休養日	水・土・日・祝日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	活動なし
主な活動予定	4月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、ジュニアスポーツ大会		
	5月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習		
	6月	基礎練習、課題練習、試合形式の練習、夏季大会		
	7月	基礎練習、体力づくり、筋トレ、試合形式の練習、3年引退		
	8月			
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			
参加予定大会	ジュニアスポーツ大会・夏季大会			
主な実績	R6年度	都卓球大会 女子1名出場		
	R5年度			
	R4年度			