

# 健康診断だより

耳鼻科健診  
について



耳と鼻とのどが病気になっていないかを調べます

日時 6月13日(木) 8:40～

対象 全学年

場所 1階ミーティングルーム

▼以下の順番で調べます ※前の人やり方をしっかり見ておこう!

1 右耳から始めます。片方ずつ調べます。

※体は正面(校医さん)を向いて座り、顔だけ左右に動かす



健診前に耳そうじしておく



髪の毛はまとめる、  
耳にかけておく



2 鼻を調べます。



ふだんの鼻水のようなすもみ  
てもらうので、鼻は30分前  
までにかんでおこう



3 最後に口を開けて、のどを調べます。



のどをみせる時は、舌がさがってのどの奥までしっかり  
みえるように、口を大きく開けてください

◎もうすぐプールが始まります。プールの後に耳が痛くなる人は、うまく耳掃除ができていないことも考えられます。受診が必要になった人は早めに病院に行きましょう。