

令和6年度 学校保健計画

足立区立千寿桜堤中学校

学校保健目標		1 正しい生活習慣を確立し、自身の健康について考え、生活行動や環境を改善する自己管理能力を育成する。 2 心身の健康に関する関心を高め、怪我や病気に注意して安全で健康な生活を送る態度を育てる。 3 不安や悩みについて、SOSを出し、自身で対処することができる力を育む。										
		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月の健康目標		健康な生活リズムを作ろう	健康診断を正しく受け、自分の健康状態を知ろう	歯の健康を考えよう 病気の早期治療をしよう	夏季休業中も正しい生活習慣で過ごそう	心の健康を考えよう	目の健康について考えよう 生活習慣病について知ろう	感染症を予防しよう 歯の健康を考えよう	室内の換気をし環境を整えよう	抵抗力・免疫力を高めよう	花粉症について知ろう 健康管理を見直そう	一年間の生活を振り返ろう
主な学校行事		入学式・前期始業式 認証式	魚沼自然教室 修学旅行	桜魂祭 第1回定期考査 水泳指導 体力調査	三者面談 水泳指導 夏季休業	第2回定期考査 ハートフルウイーク 水泳指導 生徒会役員選挙 連合陸上	前期終業式 後期始業式 認証式 校友会 三者面談(3年)	第3回定期考査 三者面談(3年) 20周年式典	三者面談 冬季休業	都立推薦受験 校外学習(2年) TGG(2年)	都立一般受験 第4回定期考査	卒業式 修了式、離任式 球技大会 薬物乱用防止教室 校外学習(3年) 春季休業
保健行事		食物アレルギー面談 保健調査 身体測定 内科健診 尿検査(1次・1次追加)	眼科健診 心臓検診 尿検査(2次・2次追加)	耳鼻科健診 歯科健診 教室空気・照度検査	教職員健診 プール水質検査 ダニ・アレルゲン検査	飲料水水質検査 給食室食器残留物検査	貧血・小児生活習慣病予防健診 脊柱側わん症健診	教職員校医健診 色覚健診(1年)			食物アレルギー面談 教室空気・照度検査	薬物乱用防止教室 食物アレルギー面談
保健管理	健康・生活 (対人管理)	・健診の計画と実施 ・健診・保健調査による配慮生徒把握 ・校内緊急体制確認 ・宿泊学習事前健康調査の実施 ・アレルギー個別面談 ・教育相談	・健診の計画と実施 ・健康診断による把握と事後措置 ・宿泊学習中の健康管理 ・けがの予防・手当て	・健康診断事後措置 ・けがの予防手当て ・水泳前の健康管理、把握 ・熱中症予防 ・水泳の健康管理	・定期健康診断のまとめ ・熱中症予防 ・夏休み前後の健康状態の把握	・水泳の健康管理 ・熱中症予防 ・職員健康診断による把握と事後措置	・採血を伴う検診の安全管理 ・脊柱側わん症検診の事前事後指導 ・貧血・小児生活習慣病予防健診の事前事後指導	・色覚について ・貧血・小児生活習慣病予防健診の事後指導	・感染症予防対策 ・感染状況の把握 ・次年健康診断計画	・感染症予防対策 ・感染状況の把握	・感染症予防対策 ・感染状況の把握 ・次年健康診断計画 ・アレルギー個別面談 ・健康診断票作成 ・スポーツ振興センター引継ぎ	・年間統計処理、まとめと反省 ・次年度年間計画作成 ・アレルギー個別面談 ・引継ぎ
	環境 (対物管理)	・保健室の整備 ・校内の安全点検 ・水質検査	・安全点検 ・水質検査	・水質検査 ・光化学スモッグ対策 ・プールの衛生・安全管理	・プールの衛生・安全管理 ・水質検査	・プールの衛生・安全管理 ・水質検査	・水質検査 ・医薬品の点検	・暖房器具の整備 ・水質検査	・水質検査 ・換気の呼びかけ	・教室空気・照度検査 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・水質検査 ・換気の呼びかけ	・水質検査 ・医薬品の点検 ・換気の呼びかけ
保健教育	保健指導	・健診事前事後指導 ・保健室の利用について ・規則正しい生活について	・宿泊学習前の健康管理について ・健診事前事後指導 ・けがの手当て・熱中症予防について	・歯の健康について ・梅雨時期の健康管理について ・健診事前事後指導 ・水泳前の健康管理	・水泳前の健康管理 ・夏休みの健康的な過ごし方について	・SOSの出し方について ・ストレスマネジメントについて	・脊柱側わん症検診の事前事後指導 ・生活習慣病について事前事後指導 ・目の健康について	・色覚について ・生活習慣病について事後指導 ・感染症予防	・感染症予防 ・換気運動	・感染症予防 ・換気運動 ・受験時期の健康管理について	・感染症予防 ・換気運動 ・花粉症について ・心の健康について	・1年間の健康のまとめ ・アレルギー、食育指導
	保健学習	1年	心身の機能の発達と心の健康 ・ 健康な生活と疾病の予防									
		2年	障害の防止 ・ 健康な生活と疾病の予防									
3年		健康と環境 ・ 健康な生活と疾病の予防										
組織活動	学校保健委員会										本年度の健康診断結果・保健室来室状況について	
	生徒保健委員会	前期組織作り 健康診断補助 せつけん補充(月2)	運動会救護係 けがの予防啓発	歯の健康について 熱中症について	夏休みの正しい生活習慣について	心の健康について 前期活動の振り返り	後期組織作り 目の健康について	歯の健康について	冬休み中の健康について	免疫力を高める方法について	花粉症について 心の健康について	後期活動の振り返り