

健康診断だより



皆さんの健康状態を知るための大切な検査です。この機会に自分の体のことをきちんと理解し、日々健康的な生活を送れるように心がけましょう！

★時間：3年生（2校時）⇒1年生（3校時）⇒2年生（4校時）

★測定するもの：身長・体重・視力・聴力（2年生は聴力なし）

★注意と流れ：

- ① 全員体育着登校してください。
(登校は長ジャージでも良いですが、測定は半そで・短パンです)
- ② 視力検査があるため、普段メガネをかけて生活している人は、メガネを忘れずに持ってきてください。
忘れた場合は、忘れたことを記録係に伝えてください。
コンタクトレンズはつけたまま検査します。「コンタクトレンズです。」と記録係に伝えてください。
- ③ 後ろで結んでいる人は、身長を測る時だけ外してください。
- ④ 測定は学級ごとにまとまって移動するので、自分の測定が終わっても勝手に移動せず、誘導担当の指示に従ってください。
- ⑤ 測定を待っている間や測定中は、話したり騒いだりせず、静かに過ごしましょう。特に、聴力検査は小さな音を聞く検査です。
- ⑥ すべての測定が終わったら、静かに教室に戻ります。

※欠席者は、後日保健室での測定になります。

※今回の測定で視力・聴力で受診勧告書もらった人は早めに受診してください。