

令和7年度 学校保健計画

足立区立千寿桜堤中学校

学校保健目標		正しい生活習慣を確立し、自身の健康について考え、生活行動や環境を改善する自己管理能力を育成する 不安や悩みがあるときに自身で対処することができる力を育む										
		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月の健康目標		健康な生活リズムを作ろう	けが・熱中症を予防しよう	病気の早期治療をしよう	正しい歯みがき方法を知ろう 夏季休業中も正しい生活習慣で過ごそう	心の健康を考えよう	目の健康について考えよう 生活習慣病について知ろう	感染症を予防しよう	正しい歯みがきを行い感染症を予防しよう	正しい生活習慣を身につけ、抵抗力・免疫力を高めよう	花粉症について知ろう ストレスマネジメントについて知ろう	一年間の生活を振り返ろう
主な学校行事		入学式・前期始業式 認証式	桜魂祭 修学旅行(5/31～)	修学旅行(～6/2) 第1回定期考査 水泳指導 体力調査	職場体験(2年) 三者面談 水泳指導 セーフティ教室 夏季休業 サマースクール	ハートフルウィーク 魚沼自然教室(1年) 第2回定期考査 水泳指導 連合陸上	前期終業式 後期始業式 認証式 桜友会 三者面談(3年)	第3回定期考査 三者面談(3年) 校外学習(2年) ESAT-J	三者面談 生徒会交流会 冬季休業	都立推薦受験 校外学習(1年)	TGG(2年) 都立一般受験 実技4科テスト (1・2年) 第4回定期考査	卒業式 修了式、離任式 球技大会 薬物乱用防止教室 校外学習(3年) 春季休業
保健行事		食物アレルギー面談 保健調査 身体測定 内科健診 尿検査(1次・1次追加)	眼科健診 心臓検診 尿検査(2次・2次追加) 歯科健診	耳鼻科健診 教室空気・照度検査	教職員健診 プール水質検査 ダニ・アレルゲン検査 歯みがき運動	飲料水水質検査 給食室食器残留物検査	貧血・小児生活習慣病予防健診 脊柱側わん症健診	教職員校医健診	色覚健診(1年) 歯みがき運動	がん教育	教室空気・照度検査	薬物乱用防止教室 がん教育 生理授業 食物アレルギー面談
保健管理	健康・生活 (対人管理)	・健診の計画と実施 ・保健調査による配慮生徒把握 ・校内緊急体制確認 ・宿泊学習事前健康調査の実施 ・アレルギー個別面談 ・教育相談	・健診の計画と実施 ・健康診断事後措置 ・桜魂祭救護 ・宿泊学習中の健康管理	・健康診断事後措置 ・水泳の健康管理 ・熱中症予防	・定期健康診断まとめ ・熱中症予防 ・夏休み前後の健康状態の把握	・水泳の健康管理 ・熱中症予防 ・教職員健康診断による把握と事後措置 ・宿泊学習中の健康管理	・採血を伴う検診の安全管理 ・脊柱側わん症検診の事前事後指導 ・貧血・小児生活習慣病予防健診の事前事後指導	・貧血小児生活習慣病予防健診の事後指導 ・感染状況の把握 ・感染予防対策 ・感染状況の把握	・感染症予防対策 ・感染状況の把握 ・次年度健康診断計画	・感染症予防対策 ・感染状況の把握 ・次年度健康診断計画	・感染症予防対策 ・感染状況の把握 ・次年度健康診断計画 ・健康診断票作成	・年間統計処理、まとめと反省 ・次年度年間計画作成 ・アレルギー個別面談
	環境 (対物管理)	・保健室の整備 ・校内の安全点検 ・水質検査	・安全点検 ・水質検査	・安全点検 ・水質検査 ・光化学スモッグ対策 ・プールの安全管理	・安全点検 ・水質検査 ・プールの安全管理	・安全点検 ・水質検査 ・プールの安全管理	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・換気の呼びかけ	・安全点検 ・水質検査 ・医薬品の点検 ・換気の呼びかけ
保健教育	保健指導		・健診事前事後指導 ・保健室の利用方法 ・規則正しい生活について	・熱中症予防 ・けがの手当て ・宿泊学習前の健康管理について ・健診事前事後指導	・梅雨時期の健康管理について ・健診事前事後指導 ・水泳前の健康管理	・水泳前の健康管理 ・歯と口の健康 ・夏休みの健康的な過ごし方	・SOSの出し方について ・ストレスマネジメントについて ・宿泊学習前の健康管理について	・脊柱側わん症検診の事前事後指導 ・生活習慣病について事前事後指導 ・目の健康について	・生活習慣病について事後指導 ・感染症予防	・歯と口の健康 ・感染症予防 ・換気運動	・感染症予防 ・換気運動 ・受験時期の健康管理について	・感染症予防 ・換気運動 ・花粉症について ・心の健康について
	保健学習	1年	心身の機能の発達と心の健康 ・ 健康な生活と疾病の予防 ・ こきざみの技体験教室									
		2年	障害の防止 ・ 健康な生活と疾病の予防 ・ がん教育 ・ 性の多様性									
		3年	健康と環境 ・ 健康な生活と疾病の予防 ・ がん教育 ・ 月経について									
組織活動	学校保健委員会											本年度の健康診断結果・保健室来室状況について
	生徒保健委員会	前期組織作り 健康診断補助 せっけん補充(月2)	運動会救護係 けが・熱中症予防啓発	梅雨時期の健康管理 熱中症について	歯みがき運動 夏休みの正しい生活習慣について	心の健康について 前期活動の振り返り	後期組織作り 目の健康について 生活習慣について	感染症予防について	歯みがき運動 冬休み中の健康について	免疫力を高める方法について	花粉症について 心の健康について	後期活動の振り返り