

# 健康診断だより



耳をすませて聞いてみよう！ 歯科医さんが言っている暗号、どういう意味？

- ／ (斜線) ... むし歯になっただけで健康な歯
- C (シー) ... むし歯！すぐに歯医者さんへ！
- CO (シーオー) ... 注意！ むし歯になりかけている歯
- × (バツ) ... 永久歯のじゃまをしている乳歯(抜いたほうが良い歯)
- O (マル) ... 一度むし歯になったけれど治療が済んでいる歯
- 1~7 ... 永久歯(大人の歯)

当日は

朝ごはんの後に  
歯をみがいておきましょう！



歯科健診で受診のお知らせをもらった人は早めに歯医者さんへ行くようにしましょう。

## 検診の順番

- 1校時 8:40~9:40  
1の2→3の4→3の3→2の3→2の2
- 2校時 9:40~10:40  
3の2→3の5→2の4→2の1→1の3
- 3校時 10:40~11:30  
1の1→1の4→2の5→3の1

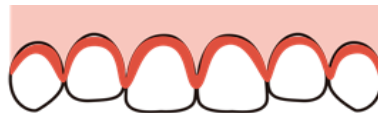
※休み時間なども間をあげずに実施します。



## 正しい歯みがきについて知ろう

ゴシゴシではなく、  
シャカシャカと  
細かく優しくみがく。

みがき  
残しに  
注意！



歯と歯肉の間



歯と歯の間



かみ合わせの部分



