

健康診断だより



耳鼻科健診
について

耳と鼻とのどが病気になっていないかを調べます

日時 6月29日(木) 8:40～

対象 全学年

場所 ミーティングルーム

▼こんな順番で調べます ※前の人やり方をしっかり見ておこう!

1 みぎ耳から始めます。片方ずつ調べます

※体は正面(校医さん)を向いて座り、顔だけ左右に動かす



健診前に耳そうじしておく



髪の毛はまとめる、
耳にかけておく



2 鼻を調べます



ふだんの鼻水のようなすもみ
てもらうので、鼻は30分前
までにかんでおこう



3 最後に口を開けて、のどを調べます



のどをみせる時は、舌がさがってのどの奥までしっかり
みえるように、口を大きく開けてください

◎プールの後に耳が痛くなる人はうまく耳掃除ができていないことも考えられます。