

健康診断だより

5月8日（月）
尿検査提出の日

尿検査の注意事項

提出日は **5月8日** です。

提出場所 **教室**（保健室ではありません）

朝学活の間に回収します！

時間に遅れたら受付できません。

→検査機関が9時に回収にきます。



腎臓検診（尿検査）は、おもに腎臓の病気ではないか、糖尿病ではないかを調べる大切な検査です。それ以外にも、尿の状態で体の健康状態やいろいろな病気について分かることがあります。忘れずに提出するようにしましょう！

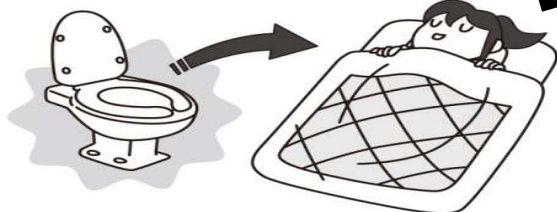
尿検査セットが配られたら・・・

全部あるかチェック！

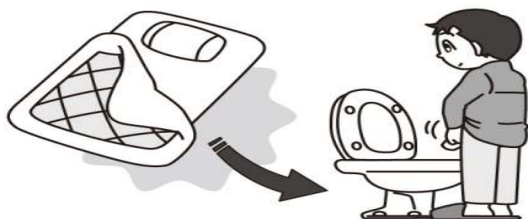
- 尿をとるカップ（白）
- 尿を入れるスポイト
- 名前入り紙袋（提出する時の袋）

正しいおしっこのとり方

① 寝る前におしっこをする



② 起きてすぐのおしっこをとる



☆最初のおしっこを少し出してから、容器にとる



家に帰ったらすぐに容器を
トイレにおいておきましょう！

注意！これはダメ！

- × 忘れそうだから前日に尿をとっておく
 - × 前日、夜遅くに食事をする
- 検査の結果が正しく出ないことがあるのでやめましょう。必ず当日の朝1番最初の尿をとってください。

◎キャップはしっかりと締めましょう！
→逆さにしてももれないか確認！

◎名前のシールはスポイトに尿を入れてからはってください。
→先にはると尿で汚れます
名前のシールは忘れずにはりましょう！

※生理中の人でも一次検査で尿検査を提出できます。その場合、追加検査になる可能性があります。心配な人は尿検査の前に保健室へ相談に来てください。

※一次検査で提出を忘れてしまった人、欠席・遅刻で出せなかった人は、保健室へ報告に来てください。追加検査のお知らせを渡します。それまで、尿検査のスポイト・カップ・紙袋は大切に持っててください。もし使用してしまった場合は、保健室に新しいものを取りに来てください。