

【第1学年家庭学習時間割 (例)】 9 / 2 (木) ~ 9 / 10 (金)

	9/2(木)	9/3(金)	9/6(月)	9/7(火)	9/8(水)	9/9(木)	9/10(金)
<p>けんこうかんさつ けんおん からだ ちょうし たし  <b>健康観察 (検温、体の調子確かめよう。)</b></p> <p>アサガオも元気かな? たっぷり水をあげよう!</p> 							
8:45 }	<b>国語</b> <small>おんどく かい</small> ・音読3回 教科書P. 94~95	<b>国語</b> <small>おんどく かい</small> ・音読3回 教科書P. 98~99 「けんかした山」	<b>国語</b> <small>おんどく かい</small> ・音読3回 教科書P. 98~99 「けんかした山」	<b>国語</b> <small>おんどく かい</small> ・音読3回 教科書P. 100~101 「けんかした山」	<b>国語</b> <small>おんどく かい</small> ・音読3回 教科書P. 100~101 「けんかした山」	<b>国語</b> <small>おんどく かい</small> ・音読3回 教科書P. 102~103 「けんかした山」	<b>国語</b> <small>おんどく かい</small> ・音読3回 教科書P. 102~103 「けんかした山」
9:30	・ワークシート	・ワークシート	・ワークシート	・ワークシート	・ワークシート	・ワークシート	・ワークシート
9:35 }	<b>図工</b> <small>なつやす おもいで</small> 夏休みの思い出の <small>え か</small> 絵を描く。	<b>音楽</b> <small>けんばん</small> 鍵盤ハーモニカを吹く。	<b>図工</b> <small>お がみ お</small> 折り紙を折る。	<b>道徳</b> <small>どうとく</small> 道徳副読本「こころあかるく」を読む。	<b>音楽</b> <small>けんばん</small> 鍵盤ハーモニカを吹く。	<b>音楽</b> <small>けんばん</small> 鍵盤ハーモニカを吹く。	<b>音楽</b> <small>けんばん</small> 鍵盤ハーモニカを吹く。
10:20							
10:40 }	<b>算数</b> <small>けいさん</small> ・計算カード(赤・青)2回 ・ワークシート	<b>算数</b> <small>けいさん</small> ・計算カード(赤・青)2回 ・ワークシート	<b>算数</b> <small>けいさん</small> ・計算カード(赤・青)2回 ・ワークシート	<b>算数</b> <small>けいさん</small> ・計算カード(赤・青)2回 ・ワークシート	<b>算数</b> <small>けいさん</small> ・計算カード(赤・青)2回 ・ワークシート	<b>算数</b> <small>けいさん</small> ・計算カード(赤・青)2回 ・ワークシート	<b>算数</b> <small>けいさん</small> ・計算カード(赤・青)2回 ・ワークシート
11:25							
11:30 }	<b>生活</b> <small>いえ てつだ</small> 家の手伝いをする。	<b>体育</b> <small>からだ うご</small> 体を動かす。	<b>生活</b> <small>いえ てつだ</small> 家の手伝いをする。	<b>体育</b> <small>からだ うご</small> 体を動かす。	<b>生活</b> <small>いえ てつだ</small> 家の手伝いをする。	<b>体育</b> <small>からだ うご</small> 体を動かす。	<b>生活</b> <small>いえ てつだ</small> 家の手伝いをする。
12:15							
<p>ちゅうしょく ひるやす  <b>昼食・昼休み・そうじタイム</b></p>							
13:15 }	<p>どくしょ  <b>読書タイム</b></p> <p>○午前中は、千寿桜小学校の図書館が開いています。いつも通り2冊借りることができます。</p> <p>○いろいろな種類の本を読みましょう!</p> <p>○都立図書館学習・読書応援ポータルも、使ってみましょう。</p>						
14:00							
宿題	校歌を2番まで歌う。	おうちの人の肩をもむ。	腹筋10回 柔軟体操	校歌を2番まで歌う。	腹筋10回 柔軟体操	給食で一番好きなメニューを、家族に発表する。	おうちの人の肩をもむ。

- ☆ これは、目安です。家の人と相談して、自分のできることに積極的に取り組みましょう。
- ☆ 朝は、遅くても7時までに起きて、夜は9時には寝ましょう!!!
- ☆ ごはんは、好き嫌いなく何でも食べましょう。