

千寿桜小だより

HP アドレス <https://www.adachi.ed.jp/adsaku/>



令和6年11月号
第351号
足立区立千寿桜小学校
校長 渡辺 円

今月号から、学校便りと学年便りを一体化させました。

下スクロールで、学校・各学年の情報の確認、行事予定表で下校時刻の確認をお願いします。

おいしい給食、日本一！

校長 渡辺 円

10月8日（火）6年生が日光自然教室に出掛けている日に、1年生の保護者を対象に「給食試食会」を行いました。当日のメニューは「ごはん・いかのかりんとうがらめ・ちぐさ和え・どさんこ汁・牛乳」でした。ご参加いただいた保護者の皆様からは、【彩りや栄養価にも気を使った給食に頭が下がります】【給食のおかげで、いろいろな食材にチャレンジできています】と、給食に関する好意的な感想が多く、大変うれしく思いました。ご家庭でのお子様たちとの話題としては、「野菜が苦手だけど、給食だと食べられる」「給食のパンがおいしい」「〇〇が美味しかったから、家でも作って！」と、嬉しい内容をたくさん知ることができました。

毎日の献立は、旬の食材や地場産物を取り入れること、行事食や季節感を出すような工夫もしています。天然だしにより素材の味を引き出し、化学調味料や冷凍加工食品を使わず、手作りで調理しています。家で作っても「給食と味が違う」とお子様が言うのは、この天然だしと化学調味料によるところも大きいでしょう。



少し具体的にメニューを紹介します。毎月野菜の日・かむカムデーなどがありますが、11月は読書週間にちなみ、お話給食が5回あります。「おしゃべりなたまごやき」から「千秋先輩の豆のエストファード」まで。どんな料理が出てくるか、ワクワクします。

これらの献立を毎月考えて、統括しているのが「渡部裕子栄養士」です。残菜の量も毎日確認・記録をしています。食材の金額に制限があるのはもちろん、一食あたりの栄養価やいろいろな食品の摂取量にもきまりがあるのが、学校給食の大きな特徴です。例えば、豆類は△g、海藻類は◎g、油脂類◇gなど、一筋縄ではいかない難しさがあるのです。

調理委託業者の株式会社「藤江（ふじのえ）」さんも、「米澤チーフ」中心の11人のスタッフで、これまで同様においしい給食づくりに取り組んでいきます。

給食を“生きた教材”とし、千寿桜小の美味しい給食で「ひと口目は野菜から、いただきます！」

言葉遣いは心遣い

生活指導主任 屋代 一明

11月の生活目標は『気持ちのよい言葉づかいをしましょう』です。各学年の先生方の話の中で、子供の言葉遣いが気になる、ということが時折出てきます。言い方ひとつで喧嘩が始まってしまうこともあるようです。言葉をつかって相手に届けるべきは自分の心、そう思えば言葉を選ばなくてははいけません。「親しき仲にも礼儀あり」です。お互いに気持ちのよい言葉遣いをして、楽しい学校生活が送れるように指導していきます。

また、11月は今年度2回目のふれあい月間です。いじめアンケートでは、学校生活の中での子供たち同士の間関係や様子を把握し、子供たちが安心して過ごすことのできる学校づくりに努めていきます。

◇ 11月の行事予定と下校時刻◇

日	曜	学校行事・教育活動(学年)	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	どんぐり読書月間始 いじめアンケート配布	14:30					
2	土							
3	日	文化の日						
4	月	振替休日						
5	火	就学時健診	13:00 (5年生は15:30頃)				15:20	13:10
6	水	安全指導日 委員会活動	13:10				14:30	
7	木		14:30		15:20			
8	金	たてわり班活動	14:30		15:20			
9	土	花を育て隊(種取り)						
10	日							
11	月	全校朝会 ゲーム集会 打ち方教室出前授業(5年)	14:30			15:20		
12	火		14:30	15:20				
13	水		13:10※(1-1、2-3 14:40頃)					
14	木	避難訓練	14:30		15:20			
15	金		14:30		15:20			
16	土	花を育て隊(土起こし)						
17	日							
18	月	鋸南自然教室健康診断(5年)	14:30			15:20		
19	火	アウトリーチコンサート(3年)	14:30	15:20				
20	水	鋸南自然教室(5年)	13:10					13:10
21	木	鋸南自然教室(5年) 社会科見学(6年) 図工部連合展覧会(~26日)	14:30		15:20			15:20
22	金	鋸南自然教室(5年)	14:30		15:20			15:20
23	土	39フェスタ(防災公園)12:00~						
24	日							
25	月	全校朝会	14:30					
26	火	交通安全教室(1・2・4年)	13:10					
27	水	クラブ活動 家庭科連合作品展(~29日)	13:10			14:30		
28	木	人権発表集会 ALT来校日	14:30					
29	金	音楽集会	14:30		15:20			
30	土	花を育て隊(フェリッパ植え込み)						

※最終下校時刻は15:50です。

※13日の下校時刻について

1-1と2-3は足立区小学校の研究授業の為、下校時刻が14:40頃となります。ご注意ください。

◇ 12月の主な行事予定◇

12月3日	体育集会	20日	避難訓練
4日	委員会活動		キッズニア職業体験(4年)
6日	学習発表会(児童鑑賞日)	23日	たてわり班活動
7日	学習発表会(保護者鑑賞日)	24日	吹奏楽部ウィンターコンサート
10日	ゲーム集会 水道歴史館見学(4年)	25日	冬休み前の会
12日~20日	個人面談		
18日	クラブ活動(3年クラブ見学)		

6年生 日光自然教室 6年担任

10/7(月)～10/9(水)の3日間、日光自然教室に行ってきました。3日間あいにくの雨でしたが、楽しんで活動を行いました。初日は宿舎でふくべ細工体験を行いました。夕顔の実を乾かしたものに絵付けを行い、形を生かした作品を作ることができました。2日目は予定を変更しながら活動を行いました。戦場ヶ原ハイキングでは、雨の中友達同士で励まし合い、雄大な自然を感じながら歩くことができました。3日目は日光東照宮に行きました。学校で調べたことを実際に見て、学びをより深めることができました。宿舎では、レク係が中心となってキャンプファイヤーを歌やダンスで盛り上げてくれました。昨年の鋸南自然教室を活かして、1人1人が自ら考えて行動し、友達と協力しながら活動する姿に成長を感じました。

5年生 社会科出前授業 5年担任

学校公開期間の10/21(月)に、理研ビタミン株式会社による「わかめの授業」がありました。

「育てる漁業(養殖)の工夫や努力を調べよう」をめあてに、実物のわかめや養殖で使うロープを触ったり、よりおいしいわかめを収穫するための工夫について学んだりしました。また、養殖の作業がすべて手作業で重労働であることから、漁師さんの努力について知ることができました。



その日の給食では、三陸のわかめを使った「わかめのポン酢和え」が登場し、学んだことを思い出しながら、味わって食べる児童の姿が多く見られました。

全学年 共通連絡

① 体育着の上着について

これから寒さが厳しくなっていきます。体育科の学習では、体が温まるまで上着を着用して授業を受けることができます。(安全の為、フード・ひも付きではないもの、ボタンやチャックがないもの) また、タイツやニーハイソックスは着用できません。お子様と相談していただき、ご準備のほどお願いします。

② お迎えに来られる場合について

通院やその他の用事でお子様及早退する場合、学校への連絡の上、必ず保護者の方が教室まで来ていただきますよう、ご協力よろしく申し上げます。

③ 教材費等について

11月の教材費等の引き落としは、11月15日(金)となっております。

1年	2年	3年	4年	5年	6年
3010円	1010円	2010円	3010円	4010円	5010円
たんぼぼ1年	たんぼぼ2年	たんぼぼ3年	たんぼぼ4年	たんぼぼ5年	たんぼぼ6年
1000円	0円	1000円	1000円	0円	0円

金額(手数料を含む)は以下の通りです。期日までに口座にご用意をお願いします。

◇学年からのお知らせ◇

たんぽぽ 月刊 きずな	
<p>① <u>社会科見学について</u> 11/21(木)にたんぽぽ学級の6年生が交流で社会科見学に参加します。詳細は下記の6年生の欄をご覧ください。</p> <p>② <u>出前授業について</u> 下記の5年生の欄にある11/11(月)の「打ち方教室」にたんぽぽ学級の5年生も参加します。良い交流にしたいと思います。</p> <p>③ <u>学習発表会について</u> 学習発表会では育てている大根について発表をする予定です。衣装等のおは後日お伝えします。</p>	
<p>1年 さくらんぼ </p>	<p>2年  にじ </p>
<p>① <u>学習発表会について</u> 学習発表会では、「くじらぐも」の音楽劇を中心に、今まで学習してきたと（音楽・国語・算数・音楽・体育・生活 等）を発表します。衣装は特に用意していただく必要はありません。その他必要なものがある場合は、改めてご連絡いたします。</p> 	<p>① <u>出前授業について</u> 11/12(火)の5、6時間目に「おいしい！野菜プロジェクト」があります。野菜ジュースの試飲もあるので、アレルギー等がある場合は、H&Sで以前送った内容をご確認いただき、お知らせください。</p> <p>② <u>ミニトマトの鉢について</u> 冬野菜を植えるので、鉢をまだ持ってきていない方は、お子様に持たせてください。</p> <p>③ <u>学習発表会について</u> 劇の中で、エイサーを踊ります。役割はお子様の後日お知らせするので、エイサーの担当になった場合は、黒いTシャツと太鼓、ハチマキを持たせてください。</p> <p>④ <u>図工の飾りについて</u> 11月に「すてきなぼうし」を制作します。帽子につけたい飾りがおうちにあれば持たせてください。</p>
<p>3年 わっしょい!わっしょい! </p>	<p>4年 クローバー </p>
<p>① <u>出前授業について</u> 11/19(火)に、アウトリーチコンサート（サクソフォン四重奏）の出前授業があります。ご承知おきください。</p> <p>② <u>図工の持ち物について</u> 11月に空き容器から生活で使えるものを作る学習をします。はこやカップ、びん、トレーなどの材料をためておいてもらえると助かります。持って来る日には後日、クラスルームの持ち物でお知らせします。</p>	<p>① <u>図工の持ち物</u> どんぐりやまつぼっくり、枝などを使って工作します。葉は使えません。持ってきて下さい。図工バックに保管してください。</p> <p>② <u>キャリア教育について</u> キャリア教育として、12/20(金)キッザニア東京にて職業体験の計画をしています。詳細につきましては、別途お知らせさせていただきます。</p>
<p>5年 GO!!! </p>	<p>6年 桜花爛漫</p>
<p>① <u>就学時健康診断について</u> 11/5(火)の就学時健診の日、5年生は午後から案内係としての手伝いがあるため、6時間授業の下校時刻になります。</p> <p>② <u>出前授業について</u> 11/11(月)に、読売ジャイアンツ「打ち方教室」の出前授業があります。ご承知おきください。</p> <p>③ <u>鋸南自然教室について</u> 11/20(水)～11/22(金)に鋸南自然教室があります。詳細は、説明会の資料をご覧ください。</p>	<p>① <u>社会科見学について</u> 社会科見学プロジェクトチームを中心に政治の中心である国会議事堂の見学に行ってきます。しおり等は後日配布する予定となります。 日時：11/21(木) 7：30 集合完了 16：30 学校到着・解散 目的地：国会議事堂、国立科学博物館</p> <p>② <u>学習発表会について</u> 学習発表会は12/6(木)に児童鑑賞日、12/7(金)に保護者鑑賞日となります。6年生としては「平和」をテーマに発表します。11/15(木)の出前授業で原爆について学習したり、「総合」の時間で自分ができる平和な行動について学びを深めたりしていきます。</p>