家庭数配付

関原だより

令和６年度７月号
足立区立関原小学校

茶色いダイヤ

校長　　吉丸　清昭

いつの時代も，子ども達にとって「うんこ」という言葉は口にするだけで楽しくなる言葉ですが，かつてはテレビ番組などで口にするだけでも批判が殺到する時代もありました。ここ数年，「うんこ」という言葉が市民権を得ているという報道を目にしました。「うんこ漢字ドリル」など「うんこ」を冠にしたドリルが約 950 万部も売れているというニュースです。昨年，区内小学校の１年生に配られた冊子も，「うんこ環境ドリル」というものでした。

学校では，子どもが大便を我慢して腹痛になり保健室に来ることがよくあります。和式便器やプライバシー等からトイレは行きにくい場所であったために，養護教諭が児童へ便について保健指導し，家庭への啓発も図ってきました。最近はトイレが洋式になりつつありますが，まだまだ公共施設での普及率は低く，校外学習や宿泊行事で公園などの公衆トイレを使用すると，和式だと用が足せないと，数少ない洋式へ女子の長蛇の列ができるという事態が起きています。

故『永　六輔』氏の公衆トイレに入った時のエピソードです。数年前のラジオで，「ついに出た！『和式便所の使い方』表示！」と叫んでいました。「洋式便所の使い方」の表示ではなく，「いつ出るか，いつ出るかと思っていた」と興奮して話されていたことを覚えています。

さて，ここまでくれば表題は何のことかお分かりでしょう。大便は，その色，形，硬さ，臭い等から自分の健康状態が分かると言われています。でも，なぜ「ダイヤ」とまで言うのでしょうか。大便と腸内細菌の関係が最近の研究で明らかになり，医療やスポーツの分野で利用が広がっているそうです。腸内細菌が作る特定の抗菌物質が腸内環境を健康に保ち長寿につながることが分かってきたためです。健康な人の便を移植する「便移植」をして，難病である「潰瘍性大腸炎」の治療に生かす研究が進められ，効果が表れている患者さんがいるというのです。

また，スポーツの分野では，トップアスリートの便を集めて分析した結果，一般人に比べて菌の種類が多様であったことが明らかになったそうです。長距離の陸上選手は免疫の働きに関係があるとされる「酪酸」を作る細菌が豊富であり，持久力と関係している可能性があるということも分かってきたそうです。筋肉も腸内細菌の働きで増やせるかもしれないということです。つまり，これらのいろいろな可能性が「ダイヤ」と言わしめているのでしょう。

明るく清潔感のある場になりつつあるトイレですが，茶色いダイヤのことをもっと知って，健康な生活づくりをしていきたいものです。最近の学校のトイレの流し忘れについては，家庭のトイレが全自動のために，立ち上がれば勝手に水洗してくれるからという話には驚きを隠しきれません。健康な体づくりのために自分のダイヤの観察を怠らないようにさせたいものです。

さて，今月後半から子ども達にとって楽しみな夏休みを迎えます。子ども達自らが食事，睡眠，排便など規則正しい生活習慣を多方面から見られるよう声掛けをしてまいりましょう。

７月の行事予定

日	曜	行　　事	補習	桐っ子	日	曜	行　　事	補習	桐っ子
1	月	全校朝礼		5 6 年	17	水	４時間 あだちからの日 パラスポーツ体験教室（３年）		
2	火	セーフティ教室（１，２年）	○	2 年	18	木	避難訓練 ４時間（１年）	○ 1 年 以 外	
3	水	４時間 枝豆のさやとり（青桐）		3 4 年	19	金	全校朝礼 ４時間 給食終		
4	木	集会（美化掲示）	○		20	土			
5	金	社会科見学（４年）		5 6 年	21	日	夏季休業日		
6	土	土曜授業（保護者参観なし） 関原子どもまつり			22	月	サマースクール① 夏季水泳教室① 個人面談①		
7	日	都知事・議会補欠選挙			23	火	サマースクール② 夏季水泳教室② 個人面談②		
8	月	全校朝礼 クラブ		3 4 年	24	水	サマースクール③ 夏季水泳教室③ 個人面談③ 日光宿泊学習①（青桐）		
9	火	SOS の出し方教室（６年） たてわり班遊び お誕生日給食（７月）	○	2 年	25	木	サマースクール④ 夏季水泳教室④ 個人面談④ 日光宿泊学習②（青桐）		
10	水	安全指導・点検 Ｂ時程４時間			26	金	サマースクール⑤ 夏季水泳教室⑤ 個人面談⑤ 日光宿泊学習③（青桐）		
11	木	とうもろこしの皮むき（２年） 薬物乱用防止教室（６年）	○	5 6 年	27	土			
12	金	集会		3 4 年	28	日			
13	土				29	月	サマースクール⑥ 夏季水泳教室⑥ 個人面談⑥		
14	日				30	火			
15	月	海の日（祝日）			31	水			
16	火	全校朝礼 ４時間（１年） 日光自然教室説明会（６年）	○ 6 年 以 外						