



令和8年4月24日
足立区立千寿小学校
校長 細田 儀広
養護教諭

新年度がスタートして、あっという間に1か月がたちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが少し疲れが出てくる頃かもしれません。ご家庭での体調管理をお願いします。健康診断もまだまだ続きます。引き続き、ご協力よろしくお願いします。

【5月 定期健康診断日程】

日程	健康診断項目	対象学年	準備等のお願い
5月1日（金）	歯科検診	1・2年生	・朝に歯を丁寧にみがいて来てください。
5月7日（木）	尿検査1次	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・朝起きてすぐの尿をとって来てください。 ・前日にビタミンCを多く含む食品や、ジュースは控えてください。 ・生理が重なった場合は、追加検診日（1日に提出してください）。
5月8日（金）	心臓検診	1年生 対象者	・体育着を着用します。
5月11日（月）	尿検査1次追加	未提出者	・朝9時までに保健室に提出してください。
5月13日（水）	眼科検診	全学年	・登校前に顔を洗ってきてください。
5月27日（水）	内科検診	1年生	・体育着を着用します。
	水泳前検診	6年生の 希望者	・水泳学習の参加について、心配なことがあれば、校医に相談することができます。希望される方は別途配布の「事前健康調査票」を提出してください。
5月28日（木）	耳鼻科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・耳に髪がかからない髪型をしてください。 ・耳の掃除をして来てください。
5月29日（金）	尿検査2次	対象者	・朝9時までに保健室に提出してください。

検診の日程は、学校行事や検診時間の都合により、変更される場合があります。

【尿検査について】

今年度の尿検査の提出日は、**5月7日（木）**です。GW明けのため、忘れないようご提出をお願いいたします。

【定期健康診断の注意事項・お願い】

- 検診が終わり次第、治療が必要な児童には治療勧告の手紙をお渡しします。治療勧告の手紙が配布されましたら、病院への受診、治療をお願いします。学校での検診はスクリーニング検査のため、受診した結果と異なる場合があります。ご了承ください。
- 歯科検診のみ、受診した児童全員に結果を配布しています。
- 保健調査票等で持病についてお知らせいただいている場合でも、健康診断の結果として治療勧告をお渡しすることがあります。すでに受診されている方は、現在の治療内容等を保護者の方が記入していただき、学校へご提出ください。

【学校検診後の病院受診について】

プールの水には消毒用塩素を使用するため、持病の種類によっては悪化してしまふことがあります。内科検診、眼科検診、耳鼻科検診の学校検診の結果、治療勧告を受け取った方は、6月15日（月）から始まる水泳学習の前に病院への受診、治療をお願いします。



日本スポーツ振興センターの災害共済給付金のお知らせ

学校の管理下における災害で医療機関を受診し、治癒までにかかった医療費の総額が 5,000 円（500 点）以上の場合は、災害共済給付金の対象となります。災害共済給付金は、医療費の自己負担部分（3割）に対し見舞金（1割）が上乗せされて給付されます。義務教育就学児医療費助成制度（マル子医療証）を利用した場合も、500点以上であれば見舞金（1割）が給付となります。受診した月から2年間請求を行わなかった場合は、時効により給付が受けられなくなりますので、お早めにご申請ください。また、給付の際には手数料（66円）を引いた額をお振込みします。ご了承ください。

申請を希望する場合は、申請に必要な書類をお渡ししますので、担任または養護教諭までご連絡をお願いいたします。ご質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

日本スポーツ振興センター web サイト

<https://www.jpnsport.go.jp/anzen/saigai/tabid/56/Default.aspx>



【5月保健目標 体の調子を整えよう】おうちの人と読みましょう。

病気があったら健康じゃない？



健康って、病気がないこと？ それは少しちがいます。健康には、からだの健康、心の健康、そして社会的な健康と、いろいろな面があります。この3つのバランスはとても大切です。

たとえば病気や障害があるためにできないことがあっても、できることをせいいっぱいやって、楽しめている人は健康ですね。そうしてまわりの人といろいろな関わりをもてていたら、それは社会的にも健康だということです。

健康診断が始まっています。もし病気が見つかったも、何もなくても、「健康って何？」と考えるきっかけになればいいなと思います。



あたら
新しいクラスにはな
れましたか？
ちょっと心が疲れち
ゃったという人は、
保健室にお話ししに
来てくださいね。