



令和 8年 9月 1日
足立区立千寿小学校
校長 細田 儀広
養護教諭

長い夏休みが終わりました。充実した長期休みを過ごすことができたでしょうか。夏休みの思い出話を聞けることを楽しみにしています。

休み明けは、暑さや久しぶりの学校生活に疲れ、体調を崩しやすくなります。早寝早起き朝ごはんを意識し、生活リズムを学校モードに切り替えてほしいと思います。ご家庭でも声かけのご協力をお願いします。



9月 発育測定について



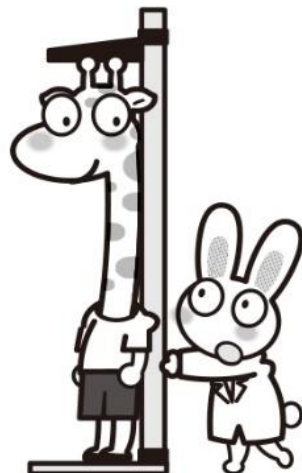
9月3日（木）より、発育測定（身長・体重）を行います。

全ての学年の測定が終わりましたら『発育の様子』をお渡しします。裏面には成長曲線を載せますので、お子様と一緒にご覧ください。

なお、『発育の様子』は学校への返却は不要です。ご家庭で保管してください。

▼日程

日にち	学年 クラス
3日（木）	6年生
4日（金）	5年生
5日（月）	4年生
6日（火）	3年生
7日（水）	2年生
8日（木）	1年生



▼お願い

○発育測定は体育着で行います。当日、忘れないようにお子様へお声かけください。

○上記の日程は、授業等の都合上変更することがあります。ご承知おきください。

○ご不明点等ありましたら、養護教諭までご連絡ください。



～生活の記録のお願い～

9月3日（木）～9月11日（金）の間、早寝、早起き、朝ご飯等、規則正しい生活リズムを取り戻すために、『生活の記録』を行います。子どもたちがスムーズに学校生活のリズムを取り戻すことができるようにご協力をお願いします。

また、生活の記録カードは、冬休み明けも使用するため、担任が回収します。



じどう
児童のみなさんへ

がつ ほけんもくひょう
9月の保健目標

『ケガを防ごう!』

ケガで来た人

122 人

一番多かったケガ

だぼく



4月から7月の間、人や物にぶつかってケガをした児童がたくさんいました。ろう下を走って、人とぶつかりケガをした人もいます。
急がないように時計をみて、よゆうをもった行動をし、ろう下は走らず歩きましょう。一人一人の少しの意識でケガや事故は防げます。自分のためにもお友だちのためにもケガをしないように気を付けましょう。

2026年の4月から交通ルールが変わり、これまで以上に自転車の乗り方についてのルールがきびしくなりました。危険な乗り方をしていないか、お家の人とかくにんしましょう。

自転車、のこんな乗り方を
していませんか

自転車でも危険な運転は、
自分や周りの人のケガ、命の危険に
つながることも。



交通違反をしてしまったら、車などと同じように罰金を払う必要もあります。
正しい運転を心がけましょう。