

9月ほけんだより

令和7年9月1日
足立区立千寿小学校
校長
養護教諭

長い夏休みが終わりました。充実した長期休みを過ごせたでしょうか？夏休みの思い出話を聞けることを楽しみにしています。

休み明けは、暑さや久しぶりの学校生活に疲れ、体調をくずしやすくなります。早寝早起き朝ごはんを意識し、生活リズムを学校モードに切り替えていけるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。

🍌🍇🍓🍓🍇 9月 発育測定について 🍌🍇🍓🍓🍇

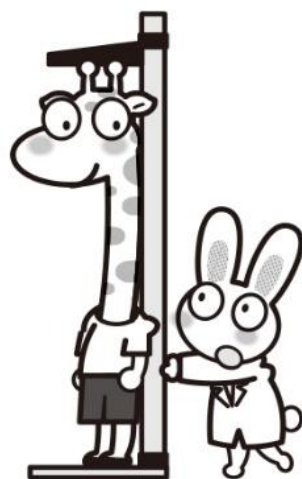
9月9日（火）より、発育測定（身長・体重）を行います。

全ての学年の測定が終わりましたら『発育の様子』をお渡しします。裏面には成長曲線を載せますので、ご家庭でお子様と一緒にご覧ください。

なお、『発育の様子』は学校への返却は不要です。ご家庭で保管していただきますようお願いします。

▼日程

日にち	学年 クラス
9日（火）	6年2・3・5組
10日（水）	5年生
11日（木）	4年1・2・4・5組
12日（金）	3年生・4年3組・6年1組
16日（火）	2年生
17日（水）	1年生・6年4組



▼お願い

○発育測定は体育着で行います。当日、忘れないようにお子様へお声かけください。

○上記の日程は、授業等の都合上変更することがあります。ご承知おきください。

○ご不明点等ありましたら、養護教諭までご連絡ください。



～生活習慣実態調査のお願い～

児童の生活習慣の実態を把握するため、今年度も前期、後期の各1回で生活習慣実態調査を行います。前期は9月下旬～10月上旬に Google フォームにてアンケートを実施予定です。心身の健康に関する取組のより一層の充実のため、ご協力お願いいたします。

じどう
児童のみなさんへ

がつ ほけんもくひょう
9月の保健目標

『ケガを防ごう!』

ケガで来た人

975 人

一番多かったケガ

だぼく



4月から7月の間、人や物にぶつかってケガをした児童がたくさんいました。なかにはろう下を走って、人とぶつかりケガをした人もいます。

急がないように時計をみて、よゆうをもった行動したり、学校のルールを守ってろう下を歩くように心がけたり、一人一人の少しの意識でケガや事故は防げます。自分のためにもお友だちのためにもけがをしないように気を付けましょう。

自転車、のこんな乗り方を していませんか

自転車でも危険な運転は、
自分や周りの人のケガ、命の危険に
つながることも。



スマホを
つか
使いながら
運転



もとうか
無灯火
運転

かさ うんてん
傘さし運転



こうつう いはん
交通違反をしてしまったら、車などと同じように罰金を払う必要もあります。
ただ うんてん こころ
正しい運転を心がけましょう。