



## 自己肯定感は、心の“根っこ”

校長 世取山哲哉

風薫る五月。若葉の緑が日ごとに色を増し、校庭には新しい季節の香りが広がっています。入学・進級からひと月が経ち、子供たちは少しずつ新しい環境にも慣れ、教室には笑顔や元気な声があふれるようになってきました。朝のあいさつ、友達との何気ないやりとり、授業中の前向きな姿勢…。どれも、日々を大切に生きている子供たちの素直な成長の証です。

先日、区の「学力定着に関する総合調査」を実施しました。この調査では2年生以上の児童が「国語」と「算数」の教科の学力定着度調査と、学習意識調査を行います。学力定着調査から本校の児童の学力定着度がわかりますが、意識調査からは学習意識や生活習慣などが見えてきます。昨年度の意識調査で本校は、「学校に行くのは楽しい。」という設問に対し、肯定的に答えた児童の割合が、区全体の平均を大きく上回るという、非常に喜ばしい結果となりました。子供たちが学校を安心できる場所、楽しい場所として感じてくれていることは、私たち教職員にとって大きな励みであり、保護者の皆様の温かなご協力あつてのものと、心より感謝申し上げます。

一方で、気になる結果も見られました。「自分にはよいところがある。」という設問に対して、肯定的回答した児童の割合が、半数以上の学年で区の平均を下回っていたのです。学校生活は楽しいと感じていても、自分自身への肯定感、つまり「自分には価値がある。」「自分のことが好きだ。」と思える気持ちをもてていない子供が一定数いる、ということはこの結果は示しています。

この「自己肯定感」は、学力や運動能力よりも、むしろ子供の一生を支える“心の根っこ”のような存在です。自己肯定感の高い子は、物事に前向きに取り組み、人間関係もうまく築ける傾向があります。逆に、自己肯定感が低いと、自信を失いやすく、失敗や人間関係に過敏になることもあります。

心理学者アドラーは「人は勇気づけによってのみ、変わることができる。」と語りました。つまり、私たち大人が子供をどう見つめ、どんな言葉をかけるかが、子供の“心の栄養”になるということです。

例えば、

「きちんとあいさつできて素敵だね。」「前よりも上手に書けるようになったね。」

「お手伝いしてくれて助かったよ。」「あなたの優しさに、〇〇さんが笑顔になっていたよ。」

こうした言葉は、成績や結果に関係なく、子供の“存在”や“努力の過程”を認めるメッセージです。評価ではなく、承認のまなざしが、子供たちに「自分はこのままでいいんだ。」「自分にもいいところがある。」と感じさせてくれます。

また、失敗や間違いに対しても、「うまくいかなくても、やってみたことがすばらしい。」「失敗は学びのチャンスだよ。」と伝えることで、挑戦する勇気を失わずにすみます。失敗を叱られるのではなく、挑戦したこと自体を肯定される経験は、自己肯定感を高める大きな一歩となります。

学校でも、子供たちが安心して自分を出し、互いを認め合える関係を築けるよう、日々の声かけや学級づくりを大切にしています。小さな「できた!」を見逃さず、努力の跡や友達への思いやりをことばにして返すよう、教職員一同心がけています。ご家庭でも、お子さんの言動の中にある「よさの芽」を見つけ、「よく見ているよ」「あなたのことを大切に思っているよ」という気持ちを、ぜひ言葉や態度で伝えていただければと思います。

「子供は、ほめられて伸びるのではなく、認められて育つ。」と言われます。子供たちの心に、確かな“自己信頼”が芽吹くよう、学校とご家庭とで力を合わせてまいりましょう。

## 5月の行事予定

| 日/曜日   | 行 事(該当学年)                        | ばれい   |
|--------|----------------------------------|-------|
| 1 (木)  | B 時程5時間授業 住居確認①<br>眼科検診全8:40～    | 4・5・6 |
| 2 (金)  | 4時間授業 朝会 交通安全の日<br>心臓検診(1) 住居確認② | 2・3   |
| 3 (土)  | 憲法記念日                            |       |
| 4 (日)  | みどりの日                            |       |
| 5 (月)  | こどもの日                            |       |
| 6 (火)  | 振替休日                             |       |
| 7 (水)  | 朝会 運動会時程始                        | 2・3   |
| 8 (木)  | 5時間授業                            | 4・5・6 |
| 9 (金)  | 安全指導 ALT                         | 2・3   |
| 10 (土) |                                  |       |
| 11 (日) |                                  |       |
| 12 (月) | B 時程6時間授業                        | 4・5・6 |
| 13 (火) | 朝会 補習                            | 2・3   |
| 14 (水) |                                  | なし    |
| 15 (木) | 集会 補習 教材費引き落とし日<br>尿検査二次回収(対象者)  | 4・5・6 |
| 16 (金) | ALT                              | 2・3   |
| 17 (土) |                                  |       |
| 18 (日) |                                  |       |
| 19 (月) | 朝会 教育実習開始                        | 4・5・6 |
| 20 (火) | 補習                               | 2・3   |
| 21 (水) | 補習                               | なし    |
| 22 (木) | 運動会リハーサル 補習                      | なし    |
| 23 (金) | 5時間授業 ミニ発表会<br>前日準備              | なし    |
| 24 (土) | 運動会                              | なし    |
| 25 (日) | 運動会第1延期日                         |       |
| 26 (月) | 振替休業日                            |       |
| 27 (火) | 朝会 5時間授業<br>運動会第2延期日             | 2・3   |
| 28 (水) | あだちからの日 委員会③<br>聴力検査1年           | なし    |
| 29 (木) | 5時間授業 聴力検査2年<br>避難訓練(一斉下校訓練)     | なし    |
| 30 (金) | 内科検診2・4年13:15～                   | 2・3   |
| 31 (土) |                                  |       |

※ 予定は変更になる場合があります。

## 6月上旬の行事予定

| 日/曜日  | 行 事(該当学年)              | ばれい   |
|-------|------------------------|-------|
| 2 (月) | 朝会<br>内科検診1・5年13:15～   | 4・5・6 |
| 3 (火) | B 時程6時間授業<br>聴力検査3年    | 2・3   |
| 4 (水) | クラブ②5h<br>耳鼻科検診全8:40～  | 4・5・6 |
| 5 (木) | B 時程6時間                | 4・5・6 |
| 6 (金) | 安全指導 ALT<br>体力・運動能力調査日 | 2・3   |

### 1年生を迎える会

特別活動部 佐藤葉子

4月22日(火)『1年生を迎える会』が開催されました。全学年が体育館に集まり、旧代表委員の進行のもとで開催されました。1年生の入場では、5年生の演奏で和やかに始まり、6年生が手を引き、3年生が持つ花のアーチをくぐりました。2年生からは1年生へメダルのプレゼント、4年生からは先生紹介と、各学年それぞれの役割を務めました。1年生は入学してまだ数週間ですが、『ドキドキドン1年生』の歌に動きを付けながら元気よく歌いました。退場後の1年生は「楽しかったあ!」「島根小大好き!」と笑顔で話していました。全校で集まる時間はとても大切です。全学年が集まる行事を通して、もっともっと島根小に愛着をもって、これからも生活していければいいと思います。

### 運動会のお知らせ

運動会委員長 長谷川恵未

24日(土)に運動会を実施いたします。各学年で、短距離走・団体競技・表現運動を行います。子供たちからは、成長した姿を保護者の皆様に見せたいという前向きな気持ちが伝わってきます。

7日(水)から運動会の練習が始まります。運動会当日まで気温が高くなることが予想されますので、熱中症等には十分気を付けて練習を進めてまいります。当日、保護者の皆様も参観にお越しいただく際は、熱中症対策をしてご来校いただければと思います。ぜひお子さんにあたたかなご声援をお願いいたします。